

# De Bikkel oktober 2015

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek  
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek  
Internet: [www.svsurvival.nl](http://www.svsurvival.nl)

## Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel: clubblad@savatletiek.nl  
Redactie:  
Coördinator De Bikkel Suzanne Kuin: [suzannekuin@hotmail.com](mailto:suzannekuin@hotmail.com)  
Jeugdhoek Sandra van Dijk: [v.dijk22@gmail.com](mailto:v.dijk22@gmail.com)  
Vormgeving Linda Hoek: clubblad@savatletiek.nl

### Dagelijks bestuur:

Voorzitter	Theo Jong	0228-515767
Secretariaat	Caroline Kaagman en	0228-513249
	Marian Koomen	0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435

### Bestuursleden:

Coördinator training Senioren	John Reus	0228-562221
Coördinator SOS en bouw	Jos Mathot	0228-58334
Coördinator evenementen	Gertjan Kreuk	06-53812781
Coördinator promotie	Nico Beerepoot	06-83715209

Coördinator jeugd	Rens Groot	06-34573129
-------------------	------------	-------------

### Diversen:

Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524
Trainerscommissie	Wilfred Versteeg	06-14235287
Ledenadministratie:	Caroline Kaagman en	0228-513249
	Marian Koomen	0228-514371
Open Dag Water Recreatie:	Jos Mathot	0228-583347
Coördinator zondagstraining:	Dick Rood	0228-518918

### **Aanmelden en opzeggen via de website: [www.svsurvival.nl](http://www.svsurvival.nl)**

Website:	Marloes Timmerman	0228-513596
Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:		0228-518333
Coördinator Baanverhuur	Mats Visser	0228-542087

### **Trainers:**

Beginners/Recreanten training: Mark Veeken, Robbert Westhoven, Peter Kaagman, Karin de Wit, Theo Jong en Jacco Hoffer

Jeugd: Folkert Kaagman (hoofdtrainer vrijdag), Bart de Haas (trainer woensdag), Richard Sijm, Peter Kaagman, Peter de Haan, John van Dijk, John Dekker, John Reus, Stanley Smit, Simone Lakeman, Sjaak Steltenpool, Dick Rood, Edwin Timmerman

Senioren: Bart de Haas, Gerard de Wit en John Reus

Open baan coördinatoren: Hans Vlaar, Dick Rood, Nico Beerepoot en Peter Schilder.

# Trainingstijden

## Maandag

19.00 - 20.00/20.30 uur      Beginners, recreanten  
mannen+vrouwen

## Dinsdag:

19.00 uur – 20.30 uur      Senioren

## Woensdag :

19.00 uur- 20.15 uur      Jeugd 10-17 jaar

## Donderdag:

19.00 uur – 20.30 uur      Senioren

## Vrijdag :

19.00 uur- 20.15 uur      Jeugd 10-17 jaar

## Zondag:

Open Baan      Jeugd en Senioren

10.00 uur - 11.30 uur

(bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)

De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.

## Reglement trainingsterrein SSV

- \* Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- \* Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- \* De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- \* Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- \* Urineren op het trainingsterrein is NIET toegestaan. Daarvoor zijn er toiletten bij de kleedkamers.

### De kosten per jaar:

Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: €	42,50
Bondscontributie verplicht	14,-
Contributie senioren:	80,-
Bondscontributie verplicht	14,-

## Van de redactie:

Teksten inleveren voor het december nummer 2015: t/m donderdag 19 november, komt uit in de week van 30 november. Graag aanleveren op [clubblad@savatletiek.nl](mailto:clubblad@savatletiek.nl).

Tekst graag aanleveren in een apart Wordbestand, niet los in een mailbericht.

# Bestuurlijkheden

De vakanties zijn inmiddels voorbij en het nieuwe survivalseizoen is weer begonnen. En ook de eerste run in Udenhout heeft alweer plaatsgevonden. In deze eerste run werden mooie resultaten neergezet door diverse leden van SSV. Zal de periodisering zijn vruchten nu al afwerpen?

In ieder geval zijn de schema's voor periodisering naar de diverse wedstrijden toe door John gemaakt (op basis van het model van Jesper Hommes). Het is nu aan de trainers om daar invulling aan te geven.

Donderdag 24 september is er officieel afscheid genomen van Wilfred. Tijdens de training waren er voor Wilfred mooie woorden van John; niet meer dan terecht. Tevens was John creatief bezig geweest, waren er cadeaus en was er een applaus van de trainingsgroep. Wilfred bedankt!

Omdat Wilfred gestopt is, zijn we op zoek gegaan naar een vervanger. Deze konden we niet vinden in de eigen gelederen, waardoor we terecht zijn gekomen bij Bart de Haas. Bart is vol enthousiasme begonnen op de donderdagen. Voor de doorgewinterde survivalaar zal het wellicht even wennen zijn aan de nieuwe termen en zijn wijze van training geven. Maar na een paar trainingen zal iedereen er aan gewend zijn. Op woensdag is Bart ook trainer bij de jeugd van SSV. We wensen Bart veel succes en plezier toe!

Als het goed is hebben jullie van het bedrijf Allsur5 een mail gehad over onze nieuwe kledinglijn. We zijn bij dit bedrijf beland, omdat zij gespecialiseerd zijn in de survivalsport. Hierdoor is er veel meer keuze in kleding en accessoires ten opzichte van het bedrijf waar we eerst zaten. Tevens zijn de prijzen lager. Een dubbele winsituatie wat ons betreft.

Wil je er weer up-to-date bij lopen, bestel dan vóór 10 oktober a.s. je kleding en accessoires. Na ongeveer vijf weken wordt de bestelling dan bij je thuis afgeleverd.

Theo en Nico zijn 24 september bij een overleg geweest samen met SAV en de tourclub. Het is van belang dat we op de hoogte blijven van het wel en wee van onze medegebruikers van het sportcomplex. Wat zoal aan bod komt in dit soort overleggen is bijvoorbeeld de staat van de atletiekbaan, kantine en de sleutels.

Er zijn wederom nieuwe talenten gespot op de zaterdag, want inmiddels heeft de tweede start-to-survival alweer plaatsgevonden. Mark en Robbert hebben een groep nieuwe leden begeleid om ze de basis van de survivalsport bij te brengen, zodat ze op de maandag binnen kunnen stromen.

De eerste SSV dag staat gepland voor **zaterdag 2 april 2016**. Dit duurt nog even, maar komende oktober willen we het eerste overleg inplannen om te kijken hoe we hier vorm aan kunnen geven. Er zijn diverse mensen die hun hulp hebben aangeboden om de organisatie hiervan op poten te zetten. Namens het bestuur zal ondergetekende dit begeleiden. Heb je nog goede ideeën o.i.d. dan hoor ik dat graag. Maar zet in ieder geval de datum in je agenda!

Tot zover mijn stukje. Ik wens jullie allemaal een heel succesvol seizoen 2015/2016 toe!

Namens het bestuur Gertjan Kreuk

## *ff een paar vraagjes aan:*

### **1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?**

Mijn naam is Joeri Oudenaller, ben werkzaam bij Venhuis Communicatie Producties als dtp'er. Reeds 43 jaar en grijs.... Getrouwd met Kathy Oudenaller-Besseling en we hebben 2 kinderen. Noortje 14 jaar en Jelmer 11 jaar. Beiden zijn actief in de survival.

### **2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?**

Voetbal, tafeltennis, windsurfen, snowboarden, tennis, survival.

### **3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?**

Via Chris Boomsma, die zat al vanaf begin op survival. Hij had het er weleens over en ik had geen idee wat dat nou moest inhouden...rennen in de bosjes ofzo.. Ging een keer mee, en vond het direct een mooie sport.

### **4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?**

Kaagloop in 41.41 gelopen (10 km), weliswaar geen run maar wel te danken aan de bijzondere trainingen van Robert Stroet. En verder de runs die ik gelopen heb en met bandje ben gefinisht.

### **5. Wat is het bijzondere aan survivals?**

Een actieve sport, erg veelzijdig en uitdagend.

### **6. Hoeveel uur train je per week?**

Afgelopen jaar niet veel getraind bij de survival, probeer nu ieder geval een keer per week te trainen.

### **7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?**

Verder help ik met de jeugdtraining op woensdagavond om de drie weken.

### **8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?**

Een marathon lopen.

### **9. Wat doe je op de ochtend van een wedstrijddag? En wat zijn je eetgewoontes hierbij?**

Pasta of biefstuk eten...

### **10. Wat is je mooiste run tot nu toe?**

Eerste run Udenhout, mooie ervaring.

### **11. Wat zou je als goede survivaltip mee kunnen geven, waar je zelf veel aan hebt?**

Gewoon genieten...

### **12. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?**

Robert van Westhoven

### **13. Heb je nog vragen gemist?**

Nee

# Tsjechië 2015

**Vrijdag 4 september** was het dan eindelijk zo ver, het tripje dat eens in de twee jaar georganiseerd wordt, dit maal Tsjechië.

Half acht verzamelen bij Gemaco, en om acht uur vertrekken per luxe touringcar richting Tsjechië. Iedereen was op tijd, op Theo (van Opzeeland) na want die had panne met zijn zeer betrouwbare Octavia. Na wat heen en weer gebel werd afgesproken dat we hem in Lelystad bij een tankstation zouden oppikken. Nadat Theo ook aan boord was, en iedereen zijn plekkie had werd het tijd voor de eerste drankjes. Alleen Statler en Waldorf (Ebbel en Peter) begonnen met koffie, die echter niet gedeeld werd, en verder was het hoofdzakelijk bier wat de bus rond ging. Verder kwam er koek, snoep en ander gezonde versnaperingen uit diverse tassen wat de bus rond ging. Ondertussen denderde de bus gestaag door, het werd steeds gezelliger, drukker en het bier smaakte goed.

Bij de eerste stop werd het hoog tijd de blaas te legen, waarna iedereen zich klaarmaakte om zich te prepareren voor de nacht. Ieder had twee stoelen ter beschikking, dus de één deed gewoon de stoel achterover, de ander lag plat op twee stoelen met zijn benen in het middenpad, en er werd zelfs geprobeerd om op de grond te slapen. Het bleef nog lang onrustig!!!

**Zaterdagochtend** half acht parkeerde de bus voor ons Hotel, en omdat we pas om acht uur naar binnen mochten, werd er alvast omgekleed, het werd een stralend mooie dag, op het terras. Nadat we gegeten hadden, wat prima was, en ons lunchpakketje in ontvangst hadden genomen, wat een beetje skeer was, konden we op pad.

Dit werd een wandeling door de prachtige omgeving, met steile klimmen, diepe dalen en prachtige vergezichten.



Na een uurtje of vier, terug bij het hotel, was het inchecken, ff uitrusten en om drie uur verzamelen om een rondje te rennen van een 10 km. Iedereen stond in renkleding klaar. Alleen Stanley en Joury, die samen op 1 kamer lagen, hebben wij niet gezien. Ze waren lepeltje, lepeltje vermoeit in slaap gevallen. Iedereen nog redelijk fit (er was nog niet extreem veel bier gedronken) gingen de meeste er als een malle vandoor. Sommigen moesten dit aardig bezuren, andere waagden hun leven langs diepe afgronden springend over de omgevallen bomen deels door de zachte grond.

Hierna nog even uitlopen, en een goede cooling down, wat o.a. door mij Fred en Sjaak (Schuitemaker) zeer letterlijk werd genomen door een duik in de Jizera rivier.

Na het opfrissen was het om vijf uur verzamelen in de bar van het hotel. Jan onze zeer chagrijnige hoteleigenaar tapte de halve liters bier vlot vol, en om half zeven was het aanschuiven voor een welverdiende flinke maaltijd. Dit viel echter vies tegen, dus de koolhydraten maar aangevuld met nog meer bier. Om tien uur werden we met een laatste halve liter onverbiddelijk het terras

op gestuurd door Jan. Hier bleef het nog lang onrustig!!!

**Zondag:** Een druk programma, dus vroeg uit de veren. Eerst met een klein clubje, Peter, Fred, Sjaak, Jurriaan, Theo en ik naar de rivier, die echt koud was, voor een ochtendduik. Ook Jouri die te laat was nam een duik.

Op het programma stond eerst High Rope Course, een soort klimpark maar dan gezeurd door iemand op de grond d.m.v. een touw. Eerst moesten de spieren opgewarmd worden waar de organisatie diverse spellen voor hadden bedacht. Dit liep met 26 van die sportidioten uiteraard uit op een chaos!!! Dan maar omhoog, en via diverse touwen balken en netten, maar dan op een mtr. of 20 hoogte van de ene naar de andere paal manoeuvreren. Echter zoals wij het deden hadden de mensen van de organisatie nog nooit gezien. Waren er staplussen deden wij het apenhangend, of enterend naar de overkant. En eenmaal aan de

overkant konden wij ons laten vallen en vingen de mensen die ons zekerde met hun gewicht op. Sjaak leefde zich helemaal uit, maar Peter moest juist drie keer slikken voor hij zich overgaf!!!

Hierna was het Kajakken, een kilometer of 6 stroomafwaarts. Met een beetje weinig water moesten de meesten af en toe uit de kajak. Ook dit kon natuurlijk niet normaal, het was rammen, of geramd worden. Maar alleen Fred en Sjaak hebben het niet droog gehouden, die gingen twee maal om. Overigens werd de rest ook nat, want het was zachtjes gaan regenen.

Voor het volgende onderdeel werden we in twee groepen verdeeld voor Via Ferratta. Dit was klimmen en dalen op een rots via een uitgezet parcours waar je je continu zekerde aan een staalkabel welke was aangebracht op de rots. Het was inmiddels gestopt met zachtjes regenen.

Hierna was het nog een pracht wandeling naar het eindpunt waar de bus ons weer oppikte. Echter ik zat in de eerste groep, was ook een stuk eerder bij het afhaalpunt, waar we in een café eerst maar eens een paar welverdiende biertjes namen. En omdat we van alle inspanning ook best honger hadden werden er vier grootte schalen met patat besteld, hier werd als aasgieren op aangevallen.

Veel te laat in het hotel voor wederom een flinke avondmaaltijd, maar niet heus, moest eerst Jan onze hoteleigenaar gerustgesteld worden, dat we ook wel aan zijn bieromzet dachten.

**Maandag:** Na de ochtendduik, wederom met een klein groepje, was het deze ochtend klimmen en abseilen open van een rotsenpartij. Een prachtige ervaring, wat toch wel een andere tak van sport is. Kracht, durf, behendigheid en je doorzettingsvermogen werd aardig op de proef gesteld vooral bij het moeilijkste parcours welke voor ons was uitgezet.

S `middags was het mountainbiken door de prachtige omgeving. Het was rammen omhoog, en knallen naar beneden, en dat een 24 km lang. Omhoog klimmend klapte je longen bijna uit je lijf, en afdalend klapte je als je niet oplette bijna op een boom (ik) of spoorbomen (de enige echte Henk) of vloog over de kop (cowboy Nico). Wat dat betreft is het een wonder dat iedereen de eindstreep heeft gehaald, met afdalingen dat de een de ander op bergweggetjes inhaalde met snelheden van 50km/uur. Wat een kamikaze piloten (ik ook, fantastische).

Om half zeven was het weer aanschuiven voor de avondmaaltijd, deze keer patat in soep. Of was het nou soep in patat? I.i.g. een goede reden om de calorieën aan te vullen met de welbekende halve liters. Omdat Jan het niet bij kon houden hadden we inmiddels onze eigen kastelein Sjaak aangesteld, wat hij uitstekend deed, en om 22 uur hub het terras weer op.

**Dinsdag:** De ochtend gestart met een duik in de rivier, wederom het kleine groepje. Na het ontbijt was het de oriënterende tocht welke was uitgezet in de omgeving. Het was de bedoeling dat je 14 waypoints zou vinden in het bergachtige gebied, met een kaart en kompas. Het was in koppels in zo snel mogelijke tijd. De snelste tijd was ik meen rond de 45 minuten (ik dacht Jurrien en Juriaan) en de langzaamste meer als 3 uur (Fred en sjaak). Wat Fred en Sjaak onderweg gedaan hebben is en groot raadsel, want zelfs Theo die het eigenlijk alleen moest doen omdat hij met een half blinde op stap was (ik was mijn leesbril vergeten) deed het in ff ruim een uurtje.

S `middags werden we met een bus weggebracht en hadden we weer een soort oriënterende tocht, maar ditmaal was het door grotten en spleten kruipen, tiggere klimmen en klauteren. Verdeelt in 3 groepen



moesten we aan de hand van aanwijzingen en een kaart onze weg vinden, en hier en daar je als een slangenmens door kieren en spleten manoeuvreren. Hierna, je snapt het al, eerst maar weer eens een kroegje opgezocht in desbetreffend dorpje. Na onderhandeling of er betaald kon worden in euries kwamen hier de halve liters op het terras. En ook deze keer moest de bus wachten tot we allemaal waren voorzien.

**Woensdag:** de laatste dag, dus ook voor het laatst oprispen in de rivier. Ditmaal gingen een man of 15 mee om deze ontbering te ondergaan. De plaatselijke bevolking zal wel gedacht hebben: rare mannen die Hollanders, en daar hebben ze nog gelijk in ook!!! Na deze oprisbeurt was het met één van de organisatie een trailcross met wel hele steile hellingen, en weer met afdalingen waarbij sommige met gevaar voor eigen leven zich naar beneden stortte. Als toetje waren er toch weer een paar die de afkoeling in de rivier opzochten. Hierna was het ontbijten, koffers inpakken en klaarmaken voor de laatste wandeling in de omgeving. Een route van



een 18 km met een aantal prachtige uitzichtpunten.

Rond half 4 was het opfrissen, omkleden en klaarmaken voor de terugreis, welke om 16 uur s`middags zou aanvangen. Maar de bus kwam na wat heen en weer gebel uiteindelijk om 17 uur, dus, ja het klinkt wat vervelend, een plaatselijk souvenirs annex barretje opgezocht, en de barvrouw overtuigd dat ze toch echt met euries nog een goede omzet zou gaan halen deze middag. En ja hoor met het zonnetje op het terras maar weer een paar halve liters weggetikt.

Om 17 uur was het dan toch echt instappen, en met een onderbreking in Duitsland voor de avondmaaltijd was het met wederom een onrustige nacht onderweg naar Germaco.

Bij deze wil ik de organisatie nogmaals hartelijk danken, Het waren 6 fantastische dagen.

Groetjes John van Dijk

## *Bakkeveen*

Mijn naam is Rens Lugtenaar, woon in Medemblik, ben al een paar jaar lid van SSV maar kom vaker niet dan wel te trainen. (mijn zomerstop duurt meestal 5 maanden).

Ik ben getrouwd, heb twee kinderen.

Onze oudste zoon Bas is inmiddels ook ingeschreven bij SSV, maar omdat hij net 9 is traint hij nog niet mee.

Wel vinden we het heel leuk en gezellig om zo'n drie keer per jaar een Ouder-Kind-Run te doen.

Gisteren hebben we samen de eerste run van het seizoen in Bakkeveen gelopen.

Het was een prima weertje, bijna 20 graden en weinig wind.

We hadden van te voren afgesproken dat we ons rustige "jog-tempo" aan zouden houden.

Eenmaal onderweg haalde we geregeld koppels in en op een gegeven moment ook andere kleuren shirtjes.

De hindernissen waren voor ons beiden prima te doen. De water-hindernissen waren leuk ondanks het toch best koude water. Na het water weer gauw in de benen en ze werden weer warm(er).

Het lopen ging lekker en soepel maar ik wilde niet te hard gaan. Dit vind ik best lastig aan te voelen. Niet alleen voor Bas maar soms ook voor mezelf. ;-)

Op een gegeven moment had ik toch het idee dat het best goed ging. Vlak voor de eindhindernis zei de begeleidende vrijwilliger bij een hindernis dat we het vierde koppel waren dat ze gezien had. Dan denk je toch even... zou het???

Nadat we binnen gekomen waren konden we niet al te lang blijven staan in het windje. Gauw aankleden en aan de warme chocomel en hete patat. Bas heeft gauw last van blauwe lippen en dus eerst een warme hap. In het restaurant zagen we dat we voorlopig als tweede gefinisht waren. Toch maar even op de prijsuitreiking wachten. Normaal ben ik al onderweg naar huis.

Het duurde nog een eeuwigheid tot het zover was. En toen mijn toch al niet te lange nagels echt op waren mochten we op het tweede houtblok gaan staan. Geweldig.

Bij thuiskomst heb ik ons opgegeven voor de run in Groningen. En na de winter staat Kootstertille in de agenda.

Het is heerlijk om samen op pad en sportief bezig te zijn in zulke mooie gebieden. We hebben ons kostelijk vermaakt.

# Udenhout

Het is de eerste wedstrijd van het seizoen en gelijk ook de verste, iedereen is vroeg uit zijn bed ,kwart voor zes gaat de wekker en dat op zondag.

We verzamelen bij Peter en onderweg naar Udenhout is het gezellig we komen ruim op tijd aan.

We konden dus rustig het parcours een beetje verkennen en gelijk warm lopen

1<sup>e</sup> start groep liep ik samen met Rens en Jurien gelijk op,tot en met hindernis 5. Steen gooien tegen de ton maar ik gooide helemaal mis.

Rens en Jurien gooide wel gelijk raak, waardoor ik een strafronde van 300 meter moest lopen ik kwam op achterstand dat was balen.

Na een achtervolging op Rens die kwam ik na 5 km weer tegen , ik had mezelf redelijk terug geknokt.

Maar aangekomen bij het boogschieten vroeg ik om een linkse boog maar die hadden ze niet dan maar met rechts dat ging totaal niet de pijl miste doel en had ik weer een strafronde te pakken. Door deze straf rondes heb ik deze run een beetje laten liggen. Maar toch gefinisht als 17<sup>e</sup> op 1 minuut na Rens.

Op naar Leeuwarden ik heb er zin in, sportieve groet van Max

---

## Uitslagen survivalruns

### Udenhout 20-09-2015

#### RUC HEREN

Nr	Naam	Tijd	Aantal gem. hindernissen
12	Rens Groot	01:33:29	0
13	Jurien Entius	01:34:07	0
17	Max Visser	01:34:49	0
41	Evert Visser	01:50:00	0
51	Sjaak Bakker	01:54:28	0
55	Roderick Visser	01:56:38	0
71	Gerard de Wit	02:03:25	0
74	Jurriaan Alderlieste	02:05:18	0
76	Robbert Westhoven	02:05:48	0
89	Jacco de Vries	02:14:48	0
96	John van Dijk	02:17:22	0
108	Theo Jong	02:27:41	0
109	Sander Hulshof	02:28:24	0
126	Hans Vlaar	02:32:49	0
130	Stephan Twisk	02:34:53	0
190	TOTAAL		

#### TSC HEREN

9	Fred Bleeker	03:13:01	0
31	Peter Schilder	04:16:57	0
35	Nico Beerepoot	05:47:08	0
39	TOTAAL		

#### 12KM RECREANTEN DAMES

7	Yvonne Wierts	03:23:05	0
13	TOTAAL		



# Verjaardagen

## Oktober

### Senioren+

08-10 Menno Merlijn  
10-10 Frank Schuitmaker  
27-10 Jacco de Vries

### Junioren

01-10 Tygo Nicolai  
01-10 Remco Sijm  
04-10 Marck Smit  
11-10 Shannah Reus  
11-10 Lara Smit  
11-10 Niels de Boer  
13-10 Rick Bakker  
15-10 Femke Sijm  
16-10 Jasper Koenis  
24-10 Veerle Smit

## November

02-11 Sander Meereboer  
10-11 Rik Roskam  
11-11 Stefan de Waard  
20-11 Evert Visser  
25-11 Florian de Wit

16-11 Manoek Boomsma  
24-11 Wouter Westhoven

# De Jeugdhoek

## Belangrijke gegevens:

### Trainers:

Folkert Kaagman, 06-14823751

Email: [folkert\\_kaagman@hotmail.com](mailto:folkert_kaagman@hotmail.com)

Bart de Haas , 06-53878627

Email: [bartdehaas1994@hotmail.com](mailto:bartdehaas1994@hotmail.com)

### Namens jeugdcommissie:

Monique Molenaar

Email: [molenaar33@ziggo.nl](mailto:molenaar33@ziggo.nl)

Jeugdhoek de Bikkel :

Sandra van Dijk

Email: [v.dijk22@gmail.com](mailto:v.dijk22@gmail.com)

## Trainingstijden:

### Woensdag:

19.00-20.15 Afmelden voor aanvang training per sms/app bij Bart

### Vrijdag:

19.00-20.15 Afmelden voor aanvang training per sms/app bij Folkert

## Wedstrijdkalender 2014-2015

Datum	plaats	organisator
14 november	Vollenhove	stichting survival vollehove (inschrijven tot 1 november)
28 november	Doorn	Hang-on run ( inschrijven tot 15 november)
20 december	Dinxperlo	stichting survival Dinxperlo (inschrijven tot 29 november)
30 januari	Gendringen	stichting survival Gendringen (inschrijving start 10 oktober)

13 maart	Koostertille	stichting survival Koostertille
20 maart	Zeist	Fit Zeist
27 maart	Wesepe	Stichting survival Wesepe
24 april	Steenbergen	s.v.Domedon (Inschrijving start 1 januari)
08 mei	Havelte	stichting survival Havelte
15 mei	Dronten	stichting Dronterland survivalrun (inschrijving start 1 februari)
04 juni	De Knipe	stichting survival de knipe
19juni	Harrveld	stichting survival Harreveld

Dit zijn allen jeugdlicentiewedstrijden. Voor wie nog geen licentie heeft: opgeven hiervoor kan via de website van de survivalbond.

Daarnaast zijn er ook recreatieve runs, zodat een ieder op zijn eigen tempo en nivo een wedstrijd kan lopen. Zie ook hiervoor de website van de survivalbond: [www.survivalbond.nl](http://www.survivalbond.nl)

### **Uitslagen Bakkeveen 12 september**

JSC-B Heren:

29	Erwin Sijm	00.54.51	0
33	Mats vd Deure	00.57.47	0
39	Ilja Kruizinga	01.04.08	0

JSC-C Heren:

7	Jasper Koenis	00.45.50	0
15	Remco Sijm	00.52.49	0

### ***De Pen***

- Hoe heet je?  
Erwin Sijm
- Hoe oud ben je?  
14 jaar
- Waar woon je?  
Hoogkarspel
- Op welke school zit je?  
Martinus college Grootebroek
- Heb je broers of zussen?  
1 broertje en 1 zusje, Kristel en Remco.
- Heb je nog andere hobby's dan survival?  
Ja, vissen.
- Hoelang zit je al op survival?  
Anderhalf jaar
- Wat vind je zo leuk aan survival?  
Ik vind survival leuk omdat ik altijd al in bomen wilde klimmen maar het nooit mocht maar bij survival mag alles.
- Heb je nog iets anders te melden?  
Nee
- Ik geef de pen door aan:  
Tessa Steltenpool