

De Bikkel augustus/ september 2014

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek
Internet: www.ssvsurvival.nl

Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel:	clubblad@savatletiek.nl	
Redactie:		
Coördinator De Bikkel	Suzanne Kuin: suzannekuin@hotmail.com	
Vormgeving	Linda Hoek: clubblad@savatletiek.nl	
Dagelijks bestuur:		
Voorzitter	Jos Timmerman	0228-513596
Secretariaat	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435
Bestuursleden:		
Technische Commissie	John Reus	0228-562221
Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524
S.O.S.		
Trainerscommissie	Jos Mathot	0228-583347
Ledenadministratie:	Wilfred Versteeg	06-14235287
	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Westfriesland Actief:	Caroline en Marian	
Coördinator zondagstraining:	Dick Rood	0228- 518918
Aanmelden en opzeggen via de website: www.ssvsurvival.nl		
Aanmaak en onderhoud website:	Marloes Timmerman	0228-513596
Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:		0228-518333
Coördinator baanverhuur:	Rob Bakker	06-16398760
Trainers:		
Beginners/ Recreanten training:	Folkert Kaagman ,Robbert Westhoven, Peter Kaagman, Karin de Wit, Mark Veecken en Theo Jong	
Jeugd:		
	Folkert Kaagman(hoofdtrainer) Richard Sijm, Peter Kaagman, Peter de Haan, John van Dijk, John Dekker, John Reus, Stanley Smit, Simone Lakeman, Sjaak Steltenpool, Kris Laan, Dick Rood.	
Senioren:		
Open Baancoördinatoren	Gerard de Wit , Wilfred Versteeg en John Reus Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen	

Stukkie bestuur SSV

Zo vlak voor alle vakanties weer een stukje van het bestuur. Deze editie is van Jos Mathot.

Zoals je hebt gehoord, gelezen en kunnen zien zijn we druk met de voorbereidingen voor de 8^{ste} Streker Oerbos Survivalrun, te houden op zondag 14 september a.s. De inschrijving is inmiddels gesloten.

We hebben meer dan 1000 deelnemers aan de start !!!

Dit houdt o.a. in dat we een 3^{de}, grotere bus hebben moeten bestellen bij Alpha Tours.

Het is nu 28 augustus en we hebben nog 2 weken en 2 dagen te gaan.

Vorige week is de laatste vergunning binnengekomen. Deze is van het Recreatieschap Westfriesland.

Daarmee staan alle lichten definitief op groen.

Door de organisatiegroep is al 13 keer vergaderd en dat wordt nu een wekelijkse frequentie.

De ontwerpen van het deelnemersshirt zijn in 1^{ste} instantie afgekeurd en na gevraagde verbeteringen hebben we het alsnog goedgekeurd. We willen onze deelnemers knap aan de start hebben !!

Nu kunnen we beginnen aan de starttijden en startgroepen.

Ook de site vraagt aandacht en zal regelmatig vers nieuws moeten vertonen.

Ook de bouwploeg is al regelmatig bij elkaar geweest en zij zetten nu de puntjes op de i.

Caroline en Marian zijn druk bezig met het bellen van vrijwilligers. Die reageren over het algemeen enthousiast en velen hebben nog een mooie herinnering aan de vorige keer. We begroeten dit jaar ook mevrouw Goldschmeding, de burgemeester, die zich ook heeft aangemeld als vrijwilligster.

We zoeken overigens nog steeds vrijwilligers, dus als je iemand weet, of je hebt zelf zin, schroom niet om te vragen en geef de namen en adressen door aan Caroline en Marian op info@ssv-survival.nl.

Alle vrijwilligers krijgen een best lunchpakket, een shirt en doen mee aan een verloting met leuke prijzen, o.a. een weekend rijden in een Opel.

Vanaf deze plek iedereen alvast een hele leuke, succesvolle dag toegewenst.

Woon je langs het parcours, dan zou het heel leuk zijn als je de vlag wilt uitsteken. Ook een moppie muziek is hartelijk welkom.

Kom vooral even kijken naar de prestaties van al die 1000 deelnemers, zij verdienen het !!!

Het weekend van 15 juni was een drukke.

Zaterdag 14 juni werd de Rabo fietstocht gehouden en we hadden een volledig team van enthousiastelingen die de tocht hebben volbracht. Weer € 250,00 verdiend voor de vereniging.

Daar moet je heel wat lege flessen voor inleveren.

Op deze dag werden ook de voorbereidingen gestart van Westfriesland Actief, die de zondag erop zou worden gehouden. Ruim 350 kinderen hebben gestreden en geploeterd en daarmee de tocht volbracht.

Leuk was dat iedereen met zijn rode bandje over de finish kwam. Het was lang spannend of deze dag wel

door zou kunnen gaan, omdat dezelfde zondag de laatste officiële survivalwedstrijd in Harreveld werd

gelopen. En daar deden heel veel SSV'ers aan mee. Gelukkig waren toch vele anderen, tezamen met de

reddingsbrigade De Streek bereid om voor de begeleiding te zorgen zodat toch alles door kon gaan. Want je

weet, zonder de survival en de reddingsbrigade geen Westfriesland Actief. Op de site van SSV vind je de

foto's terug van deze dag in het Streekbos. Langs deze weg alle vrijwilligers en de mensen van de

reddingsbrigade bedankt voor jullie support.

Vacature : Baanverhuur.

Zoals jullie weten, maken vele mensen gebruik van onze survivalbaan.

Niet alleen leden, maar ook de leerlingen van het Martinus College.

Ook worden regelmatig verjaardagspartijtjes, teambuilding, bedrijfsuitjes en andere uitjes gehouden op onze baan. Dat is een leuke inkomstenbron en een promotie voor onze mooie sport.

In het begin is dit gestart o.l.v Jos Mathot, waarna Rob Bakker het heeft overgenomen.

Na een paar jaar heeft Rob aangegeven, per 1 januari 2015 te willen stoppen om het stokje over te dragen aan een opvolger. We zoeken daarom naar mensen, die het leuk vinden om dit te doen.

Uiteraard is Rob bereid om geïnteresseerde leden te informeren over de werkzaamheden.
Meld je daarom bij hem aan voor nadere informatie.

Op zondag 8 september a.s. is gelegenheid om bij de Streekschutters een handboogdiner te volgen.
Dit tegen een geringe eigen bijdrage van € 15,00 p.p.
12 leden hebben zich opgegeven en zij zullen van 13.30 uur tot 15.30 uur de fijne kneepjes van het vak leren. Dit gebeurt in het oefengebouw van de Streekschutters op de ijsbaan van Bovenkarspel.
Mocht er nog meer belangstelling zijn, meld je dan bij Rens Groot, u allen bekend.

Sinds enkele maanden is de nieuwe web-site van zowel SSV als de oerbosrun actief.
Belangrijk is dat steeds nieuwe, interessante dingen te lezen zijn op de ze sites.
Om heel eerlijk te zijn, de bestuursleden zijn druk bezig met besturen en hebben niet veel tijd beschikbaar om stukjes te maken. Daarom is het prachtig als jullie, leers van deze Bikkel, af en toe en stukje schrijven voor de site. Of voor de Bikkel, het maakt niet uit.
Heb je een leuke ervaring, anekdote of tip of vraag, schroom je niet en kom er mee op de proppen !

Alvast bedankt voor je inbreng.

Trainingstijden

Maandag

19.00 - 20.00/20.30 uur Beginners, recreanten
mannen+vrouwen

Dinsdag:

19.00 uur – 20.30 uur Senioren

Donderdag:

19.00 uur – 20.30 uur Senioren

Vrijdag :

18.40 uur- 19.45/20.15 uur Jeugd 10-17 jaar

Zondag: Jeugd en Senioren

Open Baan

10.00 uur - 11.30 uur

(bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)

De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.

Reglement trainingsterrein SSV

- * Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- * Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- * De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- * Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- * Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.

De kosten per jaar:

Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: €	42,50
Bondscontributie verplicht	14,-
Contributie senioren:	80,-
Bondscontributie verplicht	14,-

Van de redactie:

Teksten inleveren voor het **oktober**nummer 2014: t/m donderdag 2 oktober, komt uit in de week van 13 oktober.

Geen foto's in Word plakken, maar los bijleveren in minstens 300 Kb of mailen via WeTransfer
Graag aanleveren op clubblad@savatletiek.nl

De Pen (door Quirine Stootman)

- 1. Hoe heet je?**
Quirine.
- 2. Hoe oud ben je?**
15 jaar.
- 3. Waar woon je?**
Zwaag.
- 4. Op welke school zit je?**
Tabor college d'Ampte.
- 5. Heb je broers of zussen?**
Ja, 1 zus Rachelle.
- 6. Heb je nog andere hobby's dan survival?**
Theater, Zwemmen.
- 7. Hoe lang zit je al op survival?**
1 jaar.
- 8. Wat vind je zo leuk aan survival?**
Klimmen, polder.
- 9. Heb je nog iets anders te melden?**
Nee.
- 10. Ik geef de pen door aan:**
Anouk Schilder (ik weet niet wie hem nog niet gehad heeft).

15 juni, survivalrun Harreveld

Het is een heerlijke zonnige ochtend, zeven uur 's morgens komt Jos Mathot samen met Derk Groot aanrijden en gaan we richting Harreveld. Krachtvoer in de vorm van koffie en een gevulde koe k van Jos en een pitstop, want de zenuwen spelen Jos al op zijn blaas ;-). Gelukkig heb ik zelf al een bak havermout, genoeg vocht en een banaan achter mijn kiezen zodat de koffie mij niet verkeerd op de maag valt.

In de startgroep start ik samen met Derk Groot, John van Dijk, Nico Beerepoot en Gerard de Wit. Er staat er nog een met een kapotte veter in ons start-vak. Die hebben we de rest van de run niet meer gezien. Zonde, dat een kapotte veter al het verschil kan maken. We gaan er allemaal meteen snel vandoor. Dat deze run veel loopwerk is zal al snel blijken.

Mijn doel vandaag is John van Dijk voor te blijven en een mooie run lopen. John en ik zijn aan elkaar gewaagd als we geen blessures hebben. Als het even kan wil ik de rest ook voorblijven. Al is het alleen maar om het gezicht van Gerard op het einde te zien! Ik zie al gauw dat Derk mij voorbij stormt. Hoewel ik aardig kan volgen.

Na de eerste tien hindemissen goed afgelegd te hebben struikel over een mooi omlint prikkeldraad dat ik helaas niet gezien heb. Het hing op kniehoogte, zo vertelt de winkelhaak en het gat in mijn broek het even later ook. Na een diepe zucht, balen van mijn kapotte broek en een gedeukt ego, gaan we weer vrolijk verder. Derk op zijn hielen blijven lopen lukt aardig en de rest was nog nergens te bekennen.

Veel lopen, swingovers, bosje met allemaal borstwaarts-ommen: het zou je haast beginnen te duizelen. Verderop hebben we nog een mooie combi; apenhang met slappe lus en erachteraan een balk die je onderdoor moet. Vervolgens word je getrakteerd een stuk of acht hoge lange palen. En hè, daar zie ik John al! Toch een tandje erbij gezet.

Het gaat allemaal nog best voorspoedig. Tot we moeten hakken. Dit is toch nog niet helemaal mijn ding. Met wat licht verzuurde armen moeten we daarna nog een swing-over met stammetjes in het touw, wat een klere ding! Wie dat heeft verzonnen die zal zeker een blok hout teveel tegen zijn hoofd hebben gehad.

Bij de één na laatste hindemis, de grachtcombi, kies ik heel ongelukkig het middelste touw voor een apenhang naar een V-net. Wanneer je aan de buitenkante klom, kon je mooi even "Henken" aan de binnenzijde van het net. Wat heel wat deelnemers natuurlijk ook deden. Daarna een triangel en een apenhang naar de andere oever. Ik blijft letterlijk voor half dood middenin het V-net hangen.. Verzuurde armen. Ik zie vervolgens alle bekenden één voor één lachend voorbij komen.... Weg voorsprong! Als John van Dijk mij voorbij komt met wat bemoedigende woorden waag ik de gok en bereik de overkant (vraag niet hoe). Na een stukje lopen gaat de eindhindernis dan eigenlijk wel weer en finish ik één minuut later dan John. En 46 seconden boven de twee uur.

Eindelijk een echt warme douche na een run, de beste eindhindernis die je kunt verzinnen! Na het omkleden zie ik Fred Bleeker net voor John Dekker binnenkomen, tot de laatste run aan toe een spannende nek aan nek race. Waarbij Fred de eer tussen beide heren in de wacht weet te slepen. Jos Mathot komt daarachter binnen, die mocht later starten. Veel respect dat hij nog altijd met zoveel plezier deelneemt en anderen enthousiast maakt voor de sport! Ik mag in mijn handen knijpen als ik het later ook nog zo doe. En daarna ook vrolijk nog even een stukje naar huis rijden.

Ook Mark Huizinga was van de partij, meervoudig olympisch medaille winnaar bij ook een heel mooie sport. Leuk om hem eens buiten de mat tegen te komen. Wie weet wordt survival ook ooit een olympische sport?!

Tot slot nog een paar mooie nieuwe Inov Mudclaws (schoenen) op de kop getikt. Derk en John van Dijk alvast vertelt dat ik met de S.O.S. vast veel sneller zal gaan lopen met die nieuw aangeschafte lichte schoenen, haha! Het was een geslaagde sportieve dag met weer wat leerpunten voor de volgende run.

Sportieve groeten,

Jurriaan Alderlieste

Verjaardagen in september :

senioren

1-09 Jeroen Paardenkoper
3-09 Maco Calis
09-09 Jannes van Schaik
10-09 Mark Kok
10-09 Robin de Vries
12-09 Dave Mcbride
13-09 Frank Noorlander
17-09 Nico Beerepoot
20-09 Dorien Kuin
27-09 Rens Lugtenaar

junioren

3-09 Jeffrey Post
03-09 Robby Zwolsman
15-09 Quirine Stootman
18-09 Kees Wiering
19-09 Brenda Videler

Prutmarathon Oudendijk

De zomer is al een leuk tijdje onderweg, wat toch een beetje de komkommertijd van de survivalsport genoemd mag worden. Er wordt echter niet minder om stil gezeten. Elk weekend is er wel wat recreatiefs te doen. Waar we dan zelf wat sportiefs van maken. Zo ook dit jaar weer bij de prutrace in Oudendijk. Samen met sponserend lid Paul daar afgesproken om te kijken hoe het met de conditie zat. Ik had vernomen dat hij top en topfit was, dus dat zouden de nodige minuten aan m'n broek worden.

De grootste groep mensen die hier aan meedoen recreëren 'm er bij Oudendijk rustig op los. Helemaal prima. Maar om de grootste groep recreanten die ook echt voor het recreëren komen te ontlopen, gaan we alvast een end het weiland in. Alle ruimte en een startpositie die je nog een mooi voordeel geeft. Dat stuk weiland inlopen betekent namelijk ook dat je dichterbij de volgende slootjes bent. In een rechte lijn na een sloot of 7 de weg op draaien in plaats van dat stuk schuin af te leggen. Eens een Henk, altijd een Henk. Al durf ik het ook wel inzicht te noemen.

Een groep koeien die drie sloten verderop stonden hadden een fotograaf in de smiezen die aan het azen was op een mooi kiekje. Machtig interessant zo'n mannetje met telelens midden in je weiland. Na tot een paar keer aan toe bijna het slootje in te zijn gesnuffeld door die groep natte neuzen, sprong hij noodgedwongen zelf maar een slootje terug. Startschot en weg. De groep dames in het weiland keek nog even nieuwsgierig, maar zette het toch op het lopen toen we aan kwamen stuiven. Na een rechte looplijn en een sloot of 7 draaiden we het eerste asfaltweggetje op. Ik zag Paul goed achteraan lopen bij de groep toppers, die een meter of 25 voor me liepen. Zelf had ik een hardloper in m'n nek die de sloten niet door en uit kwam. Maar man, wat kon die gozer lopen.

Nog voor het keerpunt zag ik iemand verderop in een slootje te staan pootjebaden. Dat bleek Paul te zijn. Wat deed ie daar? 'Zit je vast ofzo?' 'Nee ik niet, m'n schoen verdomme!'. Ja, als ie nou zelf vastzat trek je hem er wel uit, maar om hem nou te gaan helpen zoeken naar z'n schoen.. haha dikke doei, dat scheelt weer een plekje! Op het volgende stuk asfalt kwam die akelige hardloper me voorbij zetten, en aanhaken zat er helaas niet in. Na het keerpunt weer een hele rits sloten, maar van dichtbij heb ik hem niet meer gezien. Bij de finish van Paul gehoord dat ie met z'n andere schoen ook nog ergens in de prut was blijven staan, maar hij had ze gelukkig alle twee weer aan. Ben je topfit, laat je materiaal je in de steek.

Ook elk jaar aanwezig, of als het in ieder geval een beetje uitkomt, zijn de gezusters Kuin. Dit jaar was het er echter maar een, en waar je familie altijd voor wil blijven, was die extra motivatie er dit jaar niet. Een podium plek zat er voor Dorien deze keer dus helaas niet in. Zelf nog verassend top 10 gelopen, wat de koude kletsers toch net wat beter deden smaken na afloop. Op naar de prut van de Weere en Schermerhom, waar sowieso de schoenen en veters even dubbel gecheckt worden voordat er gestart gaat worden.

Peter Kaagman



Uitslagen seizoen 2013-2014

TSC HEREN (aantal meetellende wedstrijden: 5 van 9)

Plaats	Naam	Gelopen runs	Punten
23	Fred Bleeker	6	4419.79
36	Ron Hauwert	4	3797.72
71	John Reus	1	817.57
79	Totaal		

RUC HEREN (aantal meetellende wedstrijden: 7 van 12)

6	Rens Groot	9	6871.79
19	Max Visser	8	6747.63
23	Jurien Entius	8	6732.54
50	Derk Groot	7	6469.57
53	Peter Schilder	9	6435.35
61	Robbert Westhoven	7	6286.88
65	Gerard de Wit	8	6264.42
72	Jurriaan Alderlieste	8	6127.95
73	John van Dijk	8	6115.33
80	Nico Beerepoot	7	5903.73
84	Sjaak Bakker	7	5744.07
113	Jos Mathot	8	4928.54
140	Evert Visser	4	3822.20
155	Rob Bakker	5	3598.10
158	Frank Bakker	4	3561.43
170	Hans Vlaar	4	3167.17
189	Edward Reus	3	2683.07

202	Gertjan Kreuk	5	2510.64
235	Jeroen de Korte	3	1756.33
239	Wilfred Versteeg	2	1736.40
250	Pieter Mes	3	1264.20
270	Rutger Dekker	1	922.53
278	Lennart Nicolai	1	902.27
288	Peter Bakker	1	859.27
317	Richard Newhouse	1	326.43
336	Totaal		

BSC HEREN (aantal meetellende wedstrijden: 6 van 11)

26	Edwin Timmerman	9	5825.50
82	Stephan Twisk	9	5545.36
145	Dick Rood	4	3681.03
216	Jacco Hoffer	1	950.13
219	Peter Kaagman	1	941.03
253	Rick Brugman	1	613.50
259	Totaal		

BSC DAMES (aantal meetellende wedstrijden: 6 van 11)

15	Laura Kuin	9	5587.96
18	Suzanne Kuin	7	5525.96
31	Yvonne Wierds	9	4811.10
44	Marloes Kuin	6	3325.16
73	Bonny Schilder	5	912.80
81	Totaal		

JSC-A DAMES (aantal meetellende wedstrijden: 6 van 11)

8	Claudia Rijkhoff	10	5526.56
18	Totaal		

JSC-B HEREN (aantal meetellende wedstrijden: 6 van 11)

20	Sam Broersen	6	5911.93
29	Mark Noorlander	7	5848.73
43	Twan van Dijk	8	5760.11
84	Tim Buysman	1	961.00

JSC-C HEREN (aantal meetellende wedstrijden: 6 van 11)

33	Remco Sijm	7	5777.96
59	Marck Smit	3	2863.50
62	Wouter Westhoven	3	2827.00
64	Bart Stap	2	1961.83
77	Jaap Molenaar	1	950.03
85	Totaal		

JSC-C DAMES (aantal meetellende wedstrijden: 6 van 11)

26	Brenda Videler	2	1858.30
31	Totaal		