

De Bikkel mei 2014

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek
Internet: www.ssvsurvival.nl

Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel:	clubblad@savatletiek.nl	
Redactie:		
Coördinator De Bikkel	Suzanne Kuin: suzannekuin@hotmail.com	
Vormgeving	Linda Hoek: clubblad@savatletiek.nl	
Dagelijks bestuur:		
Voorzitter	Jos Timmerman	0228-513596
Secretariaat	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435
Bestuursleden:		
Technische Commissie	John Reus	0228-562221
Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524
S.O.S.	Jos Mathot	0228-583347
Trainerscommissie	Wilfred Versteeg	06-14235287
Ledenadministratie:	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Open Dag Waterrecreatie:	Caroline en Marian	
Coördinator zondagstraining:	Dick Rood	0228- 518918
Aanmelden en opzeggen via de website: www.ssvsurvival.nl		
Aanmaak en onderhoud website: Marloes Timmerman		0228-513596
Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:		0228-518333
Coördinator baanverhuur: Rob Bakker		06-16398760
Trainers:		
Beginners/ Recreanten training:	Folkert Kaagman ,Robbert Westhoven, Peter Kaagman, Karin de Wit, Mark Veecken en Theo Jong	
Jeugd:	Robbert Westhoven (hoofdtrainer) Richard Sijm, Peter Kaagman, Peter de Haan, John van Dijk, John Dekker, John Reus, Cees Scheer, Stanley Smit, Simone Lakeman, Sjaak Steltenpool, Kris Laan, Dick Rood	
Senioren:	Rober Stroet, André Oud, Gerard de Wit , Chris Boomsma, Wilfred Versteeg en John Reus	
Open Baancoördinatoren	Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen	

De kosten per jaar:

Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: €	42,50
Bondscontributie verplicht	14,-
Contributie senioren:	80,-
Bondscontributie verplicht	14,-

Stukkie bestuur SSV

Hier weer een stukje vanuit de ledenadministratie, We komen nog steeds wekelijks bij elkaar om alle veranderingen van leden door te voeren en nieuwe leden in te schrijven.

De wijzigingen die aan de survivalbond doorgegeven moeten worden kunnen wij niet meer voor jullie doen. Bij verhuizingen en afmeldingen moeten jullie dit zelf doorgeven.

Dit kan door de onderstaande stappen te volgen;

Jullie moeten op de website van de survivalbond een profiel aanmaken. Indien dat is gebeurd, kun je je, afmelden, adres wijzigen, licentie wijzigen, etc.

De nieuwe datum voor WestFrieslandActief is **15 juni 2014**.

Zet hem in je agenda en houd hem vrij! We kunnen nog vrijwilligers gebruiken!!!!

De uitnodigingen voor de basisscholen en het Martinus hebben we verstuurd.

Wij hebben er alweer zin in.

Ook de organisatie van de SOS is alweer van start gegaan, we zijn weer volop bezig. Voor ons betekent dat vrijwilligers benaderen en deze indelen bij de hindernissen en overige posten. Mocht je die dag willen helpen of weet je iemand, laat ons dit dan weten via info@ssvsurvival.nl.

Een speciaal verzoek aan degene die verkeersregelaar zijn om je aan te melden voor deze hapening.

De datum is: **14 september 2014!** Ook deze kun je in de agenda noteren, en je kunt je al inschrijven via <http://ssv-oerbos.nl>.

De jeugd heeft afgelopen week weer diploma's gehaald. Alle geslaagden nog van harte gefeliciteerd!

Het blijft een uitdaging om je krachten te meten!

Groetjes Marian en Caroline.

Trainingstijden

Maandag

19.00 - 20.00/20.30 uur Beginners, recreanten
mannen+vrouwen

Dinsdag:

19.00 uur – 20.30 uur Senioren

Donderdag:

19.00 uur – 20.30 uur Senioren

Vrijdag :

18.40 uur- 19.45/20.15 uur Jeugd 10-17 jaar

Zondag: Jeugd en Senioren

Open Baan

10.00 uur - 11.30 uur

(bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)

De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.

Reglement trainingsterrein SSV

- * Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- * Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- * De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- * Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- * Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.

Van de redactie:

Teksten inleveren voor het **juni**nummer 2014: t/m donderdag 12 juni, komt uit in de week van 23 juni.
Geen foto's in Word plakken, maar los bijleveren in minstens 300 Kb of mailen via WeTransfer
Graag aanleveren op clubblad@savatletiek.nl

De Pen

- 1. Hoe heet je?**
Femke Sijm.
- 2. Hoe oud ben je?**
14.
- 3. Waar woon je?**
Grootebroek.
- 4. Op welke school zit je?**
Martinus college.
- 5. Heb je broers of zussen?**
Ja, 1 zus Elles.
- 6. Heb je nog andere hobby's dan survival?**
Kleding maken en schaatsen.
- 7. Hoe lang zit je al op survival?**
4 jaar.
- 8. Wat vind je zo leuk aan survival?**
Klimmen en naar de polder gaan.
En het is heel gezellig!
- 9. Heb je nog iets anders te melden?**
Nee.
- 10. Ik geef de pen door aan:**
Quirine Stootman.

Verjaardagen

senioren juni:

01-06 Samir Benayad
05-06 Ronald Boon
07-06 Sjaak Bakker
10-06 Wendy Westhoven
13-06 Peter Schilder
19-06 Joost Steltenpool
19-06 Fred Bleeker
29-06 Richard Renooy
29-06 Eline Reus

Junioren juni:

06-06 Boy Boukens
29-06 Emiel Bleeker



Uitslagen Bathmen

Plaats	Naam	Tijd	Hind.
RUC Heren			
4	Rens Groot	01:24:09	0
17	Max Visser	01:33:13	0
20	Jurien Entius	01:34:59	0
43	Sjaak Bakker	01:44:02	0
53	Derk Groot	01:46:33	0
67	Peter Schilder	01:51:10	0
84	Robbert Westhoven	01:58:45	0
95	Frank Bakker	02:07:04	0
96	Jurriaan Alderlieste	02:07:57	0
105	Jeroen de Korte	02:12:44	0
111	Gerard de Wit	02:21:56	0
126	Rob Bakker	02:53:29	0
128	Hans Vlaar	03:00:33	0
132	Jos Mathot	02:38:17	1
136	Gert-Jan Kreuk	03:06:47	1
145	Frank Schuitemaker	03:11:50	3
147			

Uitslagen Oldenzaal

HEREN BSC			
78	Stephan Twisk	01:08:03	0
80			
DAMES BSC			
18	Suzanne Kuin	01:14:07	0
33	Laura Kuin	01:28:56	0
34	Marloes Kuin	01:29:01	0
36	Yvonne Wierds	01:30:48	0
42	Bonny Schilder	02:44:30	0
42			

Streker Oerbos Survivalrun 2014

De organisatie verloopt voorspoedig.

De gemeente Stedebroec heeft zijn goedkeuring verleend aan onze aanvraag voor de vergunning. Jullie hebben dat op 14 mei jl. in de Middenstander kunnen lezen.

Maandag 16 juni hebben we het overleg met alle organisaties.

Denk aan de handboogschietvereniging de Streekschutters, het Rode Kruis, de reddingsbrigades, duikvereniging Platax, Staatsbosbeheer en het Hoogheemraadschap.

Zonder hun medewerking is de organisatie van dit sportspektakel niet mogelijk.

We kunnen nog steeds vrijwilligers gebruiken. Voor diverse doeleinden.

Heb je zin in een sportieve en leuke dag, meld je dan aan bij mij.

Piet Brussel heeft weer contacten gelegd met het Martinus College en het Copernicus college.

Beide scholen zijn enthousiast en zullen weer een grote groep leerlingen inschrijven.

De inschrijving verloopt voorspoedig. We naderen de grens van 200 deelnemers.

Daar zijn we heel blij mee en nu nog op naar de 1000 !!!

In juni zullen we een paginagroot artikel gaan plaatsen in de Sportin, die in dit gebied huis aan huis wordt verspreid.

Kijk voor de laatste info op onze vernieuwde site www.ssv-oerbos.nl of www.ssvsurvival.nl

Groeten, Jos Mathot

HELP : Vrijwilligers gezocht !!!

Zondag 14 september a.s. organiseren wij voor de 7de keer de Streker Oerbos Survivalrun. Dat wist u natuurlijk al.

Voor deze sportieve strijd met de elementen der natuur hopen wij ruim 1000 sport- en natuurliefhebbers aan de start te mogen begroeten.

De langste afstand is 18 kilometer en telt ruim 67 hindemissen. De korte run is 8 kilometer met 33 hindernissen, terwijl de middenafstand 13 kilometer en 50 hindernissen telt.

De organisatie van deze run kost veel tijd en brengt veel werk met zich mee; we kunnen elke vorm van hulp van 250 benodigde vrijwilligers dus heel goed gebruiken.

Stel, U biedt zich aan als vrijwilliger, wat bieden wij u ??

Bij de hindernissen zijn vrijwilligers nodig, die alle deelnemers aanwijzingen geven hoe de hindernis genomen moet worden. Ook veiligheid is belangrijk.

Bij de finish zijn mensen nodig om tijden te noteren en herinneringen uit te delen.

Er moeten lunchpakketten worden gemaakt en uitgedeeld.

Op de 5 drinkposten krijgen alle deelnemers iets aangeboden.

Kortom, er is veel werk aan de winkel.

Als u ons helpt, beleeft u een prachtige sportieve dag, waarbij iedereen op zijn eigen niveau topsport bedrijft. En dat is echt genieten.

U krijgt van ons een prima lunchpakket en een t-shirt.

Onder alle vrijwilligers verloten wij een aantal leuke prijzen, die door diverse bedrijven beschikbaar zijn gesteld. Vorige keer waren dat o.a. : bon voor weekend huur cabriolet, waardebonnen voor de kapper, een gezichts- of epileerbehandeling, appeltaart, pondje paling , sportmassage etc.

We zijn hier op dit moment nog hard mee bezig.

U ziet, het loont zeer de moeite om ons een dag te helpen.

Heeft u vrienden, kennissen, burens, bekenden, schoonfamilie of komt u dan toch maar zelf, wij ontvangen u met open armen.

Voor aanmelden of vragen belt of mailt u met

Marian Koomen, telefoon 0228-514371, j.m.koomen@quicknet.nl.

Of Caroline Kaagman, telefoon 0228-513249, marcel.caroline@quicknet.nl

Zeer bedankt en tot zondag 14 september.

Jos Mathot

Wedstrijdcoördinator Streker Oerbos Survivalrun 2014.

ff een paar vraagjes aan:

1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?

Mijn naam is Claudia Rijkhoff ik ben 18 jaar en woon in Wervershoof. Ik doe de opleiding Verzorgende-IG en zit nu in het tweede jaar. Hierna wil ik nog doorleren, want ik wil graag werken als ambulance verpleegkundige.

2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?

Vanaf kleins af aan zwem ik al heel veel. Op mijn 9^{de} ben ik begonnen met wedstrijdzwemmen in Hoorn. Dit heb ik 7 jaar lang gedaan op hoog niveau. Tussendoor heb ik nog op tennis gezeten en geschaatst. Toen ik stopte met zwemmen ben ik gelijk op survival gegaan.

3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?

Eerst leek triatlon me wel een leuke uitdaging en toen zei mijn vader, is survival niet iets voor jou. Ik heb toen een paar trainingen mee gedaan en nu ben ik al 2 jaar aan het survivalen.

4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?

Met survival vind ik mijn 3^{de} plek met de JSCA run in Boerakker de beste sportprestatie. Maar mijn aller beste sportprestatie is een 3^{de} plek op het NJK (zwemmen) in Drachten. Op de 100m vrijeslag meisjes 12 jaar.

5. Wat is het bijzondere aan survivalen?

Dat je het hele jaar buiten aan het sporten bent in de regen, hagel, sneeuw of de zon het maakt allemaal niet uit.

6. Hoeveel uur train je per week?

Ik train op dinsdag en donderdag bij de SSV. En op de maandag en woensdag ben ik in het zwembad te vinden.

7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?

Af en toe ben ik thuis nog aan het hardlopen.

8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?

Ik zou het IJsselmeer nog wel eens willen over zwemmen.

9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?

Bonny Schilder

10. Heb je nog vragen gemist?

Nee.



Rabobank

Rabo Fietssponsortocht: zaterdag 14 juni a.s.

Clubkas spekken

In onze omgeving zijn honderden verschillende verenigingen en stichtingen actief. Helaas is het niet mogelijk alle partijen individueel te ondersteunen. Daarom organiseert de Rabobank de Rabo Fietssponsortocht: een sportief evenement waarmee ze willen laten zien dat ze het lokale verenigingsleven een warm hart toedragen. Door deelname aan Rabobank Fietssponsortocht kan een bijdrage voor de clubkas worden verdiend. De tocht vindt plaats op zaterdag 14 juni 2014.

Met de hele groep

Onze vereniging heeft zich ingeschreven, waardoor maximaal 10 personen kunnen meefietsen. Dit kunnen leden zijn. Maar ook partners, familieleden of vrienden zijn van harte welkom. Alle deelnemers krijgen bij de start een tasje met wat drinken en lekkers. Voor elke persoon die de tocht uitfietst, ontvangen wij € 25,- in de clubkas. De maximum bijdrage voor de clubkas kan dus oplopen tot € 250,- per vereniging/stichting.

Doet u ook mee met ons ??

Wij zijn nu nog op zoek naar 10 deelnemers, die willen meefietsen.

Wilt u ons helpen, geeft u zich dan op bij mij op thomareli@quicknet.nl.

Wij zijn u er dankbaar voor, u heeft een leuke fietstocht en de penningmeester is happy.

