

De Bikkel mei 2013

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek
Internet: www.ssvsurvival.nl

Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel: jande.haas@multiweb.nl

Redactie:

| | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------|
| Coördinator De Bikkel | Fleur Scheer-Beemster | 0228-543077 |
| Vormgeving | Marjon de Haas | 0228-513916 |

Dagelijks bestuur:

| | | |
|----------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Voorzitter | Jos Timmerman | 0228-513596 |
| Secretariaat | Caroline Kaagman en Marian Koomen | 0228-513249 0228-514371 |
| Penningmeester | Wichard Steen | 0228-513435 |

Bestuursleden:

| | | |
|----------------------|---------------|-------------|
| Technische Commissie | John Reus | 0228-562221 |
| Baancommissie | Gerard de Wit | 06-53636524 |

S.O.S.

| | | |
|---------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Trainerscommissie | Jos Mathot | 0228-583347 |
| Ledenadministratie: | Wilfred Versteeg | 06-14235287 |
| | Caroline Kaagman en Marian Koomen | 0228-513249 0228-514371 |

Open Dag Waterrecreatie:

| | | |
|------------------------------|---------------------------------|--------------|
| Coördinator zondagstraining: | Caroline en Marian Dick Rood | 0228- 518918 |
|------------------------------|---------------------------------|--------------|

Aanmelden en opzeggen via de website: www.ssvsurvival.nl

Aanmaak en onderhoud website: Marloes Timmerman 0228-513596

Kantine alleen tijdens training en wedstrijden: 0228-518333

Coördinator baanverhuur: Rob Bakker 06-16398760

Trainers:

Beginners/ recreanten mannen en vrouwen:

Robbert Westhoven, Folkert Kaagman, Peter Kaagman,
Peter de Haan en Karin de Wit

Jeugd:

Frank van Lieshout (hoofdtrainer)
Richard Sijm, Selma Stootman, Peter Kaagman, Peter de Haan,
Robbert Westhoven, John Reus, Cees Scheer, Karin de Wit en
Stanley Smit

Senioren:

Rober Stroet, André Oud, Gerard de Wit, Chris Boomsma, Wilfred
Versteeg en John Reus

Open Baancoördinatoren

Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen

De kosten per jaar:

| | |
|--|---------|
| Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: | € 42,50 |
| Bondscontributie verplicht | 14,- |
| Contributie senioren: | 80,- |
| Bondscontributie verplicht | 14,- |



Bestuurskunsten

Wat vliegt de tijd !!!

Het is maar goed dat we af en toe een mailtje krijgen van Fleur, want het is weer tijd voor een stukje van het bestuur, deze keer vanuit Wervershoof.

Waar zal ik deze keer over gaan schrijven ?

Is er nieuws, staat er nog iets op de planning ?

Nou, hou je vast, daar komt ie.....

· Reddingsbrigade De Streek bestaat dit jaar 40 jaar. Zij heeft inmiddels 125 leden en verzorgt de beveiliging van diverse waterelementen. Ook met WestFriesland Aktief en onze eigen Streker Oerbos Survivalrun hebben deze mensen een belangrijke taak en wij zijn dan ook heel blij met hun medewerking.

Namens de SSV van harte gefeliciteerd met jullie jubileum !!

·Zaterdag 8 juni organiseert de Rabobank weer haar jaarlijkse sponsor-fietstocht.

De manier om op leuke, sportieve wijze max. € 250,00 voor de clubkas te verdienen. Tot nu toe hebben we Johan en Lia van Gelder, Jaap Molenaar, Jos en Mia Mathot en de ouders van Folkert en Peter Kaagman op de startlijst. Er is nog plek voor meer.....we missen nog 3 ploeggenoten.

Dit is trouwens ook een van de activiteiten van de lijst met werkzaamheden. Dat is makkelijk scoren !!

·Vrijdag 17 mei a.s. is weer een SONN-vergadering in Heerenveen. Omdat ik deze keer met vakantie ben, gaan John Reus en voorzitter Jos heen. Het verslag van de vorige keer is verspreid, alsmede de agenda. Goede vergadering mannen.

·Dit jaar bestaat onze vereniging 15 jaar en dat gaan we op grootse wijze vieren.

De feestcommissie, bestaande uit Gerard, Jeroen, John, Folkert, Max, Marian en Caroline is bezig om een heel leuk programma in elkaar te draaien.

Heb je je al opgegeven ? Snel doen. Mailen naar ssvsurvival15jaar@gmail.com en zet een kruis in je agenda.

·1 augustus is een belangrijke datum op wedstrijdgebied. Wil je meedoen met het wedstrijdscircuit, dan zul je je voor deze datum moeten opgeven bij de SBN !! Alleen met een wedstrijdlicentie mag je nl. meedoen aan wedstrijden. Zonder licentie kun je alleen recreatief deelnemen. Wil je veranderen van circuit of misschien stoppen, ook dan moet je dit regelen voor 1 augustus. Andere momenten zijn

er (nu nog) niet.

Gelukkig zien we het aantal wedstrijdlopers bij SSV steeds toenemen. Het is ook veel leuker en gezelliger om met zo'n grote groep deel te nemen.

·Voor de 7^{de} Streker Oerbos Survivalrun mochten we van Het Goede Doelen Fonds van ING in 2012 een mooi bedrag van € 1000 ontvangen. Ook voor dit jaar hebben we een aanvraag gedaan.

Als ons verzoek positief wordt beantwoord, willen we hiermee een soort van overkapping(kje) maken bij de start-verzamelaarsplaats van onze trainingen.

·Nog steeds kun je je wedstrijd t-shirts inleveren in de kleedkamer.

Bij elke wedstrijd krijgt iedereen telkens een nieuw wedstrijdshirt. De kasten zullen er propvol mee liggen. Steun met uw shirts de stichting ShirtStar en draag een steentje bij.

De kleding zal naar verschillende weeshuizen in Europa gaan. Sport zorgt voor verbinding, samenhang en teamspirit. Iets wat deze kinderen goed kunnen gebruiken. Zie ook www.shirtstar.nl

·Op zondag 26 mei hebben we om 09.00 uur een informatiebijeenkomst voor de groep survivals, die in september naar de Pyreneeën gaat voor een 5-daagse wandeltocht.

·Op dezelfde zondag 26 mei is er ook een uitwisseling met de trainingsgroep van Vollenhove. Zij hebben hun survivalwedstrijd altijd in november en velen van ons zijn er toen weer geweest.

Zij komen eerst naar ons toe. De tijden zullen liggen tussen 10 en 14 uur en zullen zsm nog bekend worden gemaakt. Als bestuur hopen we uiteraard dat zoveel als mogelijk jeugd- en seniorleden deze dag zullen trainen om zo de uitwisseling tot een succes te maken.

·Als je meedoet aan de survivalwedstrijd in Leeuwarden, ben je vlakbij de dierentuin, genaamd Aqua Zoo. Deze dierentuin bestaat dit jaar 10 jaar.

Zij heeft een feestaanbieding : entreekaarten nu voor de helft van de prijs.

Kosten nu dus € 8,00. Bestellen kan via het bestuur van SSV, let op, doe dit voor 14 juni a.s. Zie ook : www.frieslandzoo.nl.

·John Reus heeft een paar jaar terug de jeugd-survivaldiploma's ontwikkeld.

De bond vond dit een prima initiatief en heeft de ontwikkeling en druk verder voor haar rekening genomen. Inmiddels zijn we bij de tweede druk beland, waarbij enige aanpassingen zijn gemaakt in de te behalen prestaties.

De tweede druk is van dezelfde ontwerpers als de Sur5all en heeft een frisse en moderne uitstraling. Prachtig om te zien, dat men in het

-vervolg: bestuurskunsten

Jarigen

gehele land druk bezig is om de gewenste prestaties te halen.

Zo, dit was het weer voor deze keer. Zo denk je, waar moet ik het over hebben? en zo schrijf je een aantal punten op.!

Ik wens iedereen veel survivalplezier toe bij de komende runs van De Knipe, Groningen en Harreveld. Ook op de trainingen natuurlijk veel plezier toegewenst.

Iedereen een fijne zomer en veel mooi weer toegewenst.

Met vriendelijke groet,
Jos Mathot

Senioren

Samir Bakker 01-06
Ronald Boon 05-06
Willem Heijningen 05-06
Sjaak Bakker 07-06
Wendy Westhoven 10-06
Peter Schilder 13-06
Fred Bleeker 19-06
Richard Renooy 29-06

Junioren

Boy Boukens 06-06
Richard van der Poel 13-06
Emiel Bleeker 29-06
Eline Reus 29-06
Frank van Lieshout 03-06



Reglement trainingsterrein SSV

- * Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- * Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- * De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- * Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- * Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.



Survivalrun Oldenzaal

Zondagochtend erg vroeg op. Rond een uur of 6 eruit en om kwart voor 7 afgesproken met Suzanne Kuin om te vertrekken richting het Oosten. Tegen de Duitse grens aan ligt het plaatsje Oldenzaal dus dat was een mooi stukkie tuffen. Rond een uur of kwart voor 9 kwamen we aan bij Recreatiepark Het Hulsbeek. Omdat de slagbomen voor de parkeerplaatsen dicht waren de auto maar in de berm geparkeerd en richting de drukte gelopen. Meteen shirtje (startnummer 51) opgehaald en omgekleed. Daarna even de start bekeken. Het was lekker warm weer en het zonnetje scheen. Wat een verschil met Kootsertille en Westerbork waar het ongeveer -5 was.

Een half uur voor de start nog ff een banaantje naar binnen gewerkt en ff een kwartiertje warm gelopen. Om 09.40 startte de 3^e startgroep (en mijn 5^e BSC-Run) vanaf een vlot om vanuit daar ongeveer 400 meter door 1 meter diep meer te lopen naar de overkant. Het water was lekker fris dus ik was gelijk wakker. Toen ik uit het water kwam meteen de bossen in en het was een lekker druk parcours. Erg veel boomstammen en dikke takken waar je overheen moest springen. De eerste paar kilometer liepen we over een nogal glooiend mountainbikeparcours. De jongens van mijn startgroep hadden pittig de vaart erin maar ik bleef lekker op mijn eigen tempo erachteraan lopen zonder de laatste uit het oog te verliezen. Ik voelde mijn benen al vrij snel door dit terrein en de ademhaling werkte ook niet erg mee. Onderweg een paar vrij simpele swing overs en netten. Ongeveer op de 1/3 van de run kwam ik aan bij de zogenaamde "rollade". Dit was een dikke buis met een net eromheen op ooghoogte die nog draaide ook. Mijn halve startgroep en enkele van de 1^e startgroep stonden er puffend en hijgend naar te kijken en ik probeerde meteen "borstwaardsom" erover te gaan. Dit lukte eerst niet, maar nadat ik mijn handen hoog genoeg op de buis plaatste, haalde ik de hindernis. Ik zag dat anderen van mijn startgroep nog aan het klooiën waren bij deze hindernis (dit motiveerde me) en ik ging er als een speer vandoor. Ik heb nog een aantal keren zenuwachtig achterom gekeken of ik Suzanne zag (aangezien ze me de vorige run eruit had gelopen toen ze een kwartier na mij startte) maar vandaag gelukkig niet. Ook nog een rondje met wat bakstenen sjuwen en even over de helft van de run nog een combi hindernis met wat Tarzanswings, net onderlangs en staplussen. Later nog flink wat doorwadingen die helemaal niet vervelend waren met het

warme weer. Ook nog een hooivork in een baal hooi gegooid (geen strafondje :d). Toen nog vanuit het water met een net op een brug geklommen en aan de andere kant er weer af. Vanwege de haast het laatste stukje het touw losgelaten en kopje onder. Toch wel fris dat water. Als één na laatste hindernis nog even kanoën, een swing over en naar de bel. Na 1 uur en 12 minuten was ik binnen als 44^e.
Tevreden!

Rick Brugman



Uitslagen

Uitslagen survivalrun Wesepe (NK JSC)

BSC Dames

20 Susanne Kuin 02:02:11

22 Marloes Kuin 02:06:58

JSCA (NK) Dames

4 Laura Kuin 01:28:27

5 Bonny Schilder 02:13:36

JSCB (NK) Heren

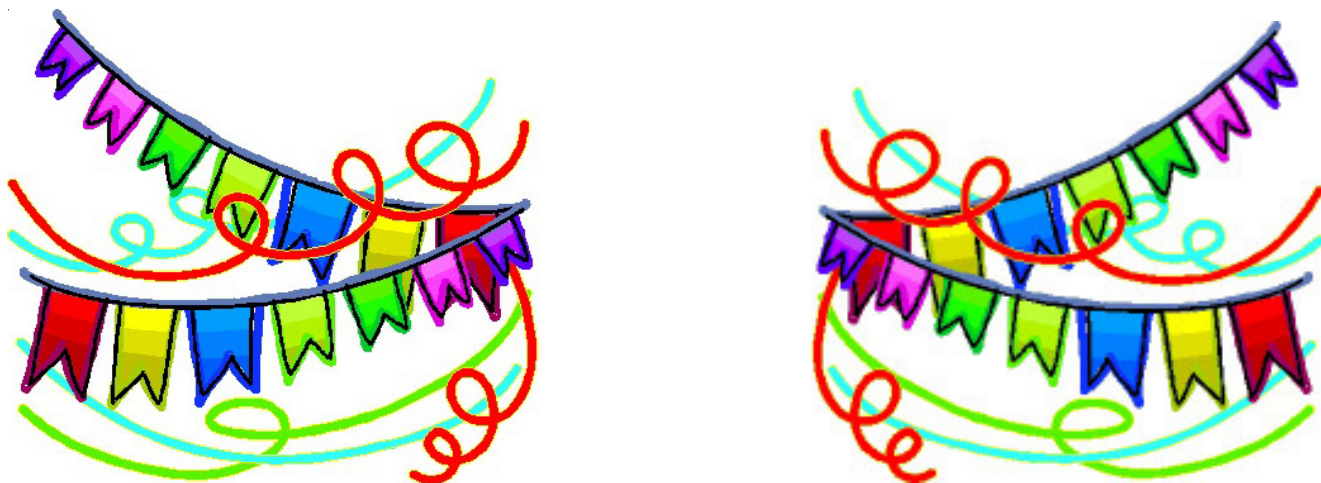
10 Sven Reus 00:43:20

31 Sam Broersen 00:54:44



Leden van SSV mogen gratis survivalgerelateerde advertenties plaatsen.

Hier had uw advertentie kunnen staan :o)



FEEST 15 JAAR SSV

Op zaterdag 28 september 2013 organiseren wij een feest voor alle (oud) survivalleden

Het feestprogramma is bijna rond en de eerste aanmeldingen zijn bij ons binnen. De 100^e inschrijving is nog niet binnen. We zijn er wel bijna... Voor de 100^e is er een prijs te verdienen en ook voor de 150^e verzinnen we iets ludieks!

Wij willen het nogmaals bij jullie onder de aandacht brengen

- Voor de jeugd t/m 14 jaar is er een middagprogramma vanaf 12.45-17.45 uur (gratis).
- Voor de (oud) leden (inclusief partner) vanaf 15 jaar is er een geheel verzorgde avond voor maar € 5 in de Paus!

Geef je op via de mail: SSVsurvival15jaar@gmail.com

Sluitingsdatum inschrijving is **vrijdag 7 juni**. Waarom deze datum? I.v.m. de controle op de betalingen en het kunnen versturen van de entreekaarten.

We willen natuurlijk niemand missen en zien jullie aanmeldingen graag tegemoet! Maak je inschrijving definitief door direct € 5 per persoon over te maken op bankrekeningnummer 1176.89.785 t.n.v. Streker Survival Vereniging.

Geef bij je betaling het **betalingskenmerk** door, dat je kan terugvinden op de site van SSV(zie kopje: 15 jarig bestaan). Zoek in de deelnemerslijst je naam en het bijbehorende kenmerk op.

Ook zijn we nog op zoek naar enthousiastelingen voor een nieuw te maken clublied. Heb je een idee, mail ons dit ook!

Groeten van de feestcommissie: Gerard Baas, Jeroen de Korte, John Reus, Folkert Kaagman, Marian Koomen, Caroline Kaagman, en Max Visser.



Feestledenlijst

Opgaven tot nu.....



| (Oud) lid | | | Introduce | | |
|---------------|--------|------------|--------------|--------|------------|
| Voornaam | Tussen | Achternaam | Voornaam | Tussen | Achternaam |
| Senior | | | | | |
| Lennart | | Nicolai | Marie Louise | | Nicolai |
| Robert | | Westhoven | | | |
| Wendy | | Westhoven | | | |
| Marloes | | Kuin | | | |
| Suzanne | | Kuin | | | |
| Mark | | Veeken | | | |
| Jelle | | Kreuk | | | |
| Piet | | Brussel | Mieke | | Brussel |
| Ebbel | | Reus | Jose | | Reus |
| Wout | | Reus | | | |
| Hans | | Schouten | | | |
| Johan | van | Geldereren | Ria | van | Geldereren |
| Jeroen | de | Korte | Karin | de | Korte |
| Theo | | Jong | | | |
| Hans | | Vlaar | Jolanda | | Vlaar |
| Stanley | | Smit | Jolanda | | Smit |
| Robert | | Bakker | Deborah | | Wouts |
| Jos | | Mathot | | | |
| John | | Reus | Petra | | Reus |
| Wilfred | | Versteeg | Marjan | | Versteeg |
| Karin | de | Wit | | | |
| Dennis | de | Wit | | | |
| Jos | | Timmerman | Marloes | | Timmerman |
| Edwin | | Timmerman | | | |
| Peter | | Schilder | Helene | | |
| Koen | | Laan | | | |
| Rens | | Groot | | | |
| Gerard | | Baas | Agna | | |
| Dick | | Rood | | | |
| Rutger | | Dekker | | | |
| Kim | van | Leijen | | | |
| Laura | | Kuin | | | |
| Ron | | Hauwert | Ilse | | |
| Stanley | | Smit | Jolanda | | |
| Robin | | Smit | | | |
| Nico | | Beerepoot | | | |
| Robert | | Stroet | Irma | | |
| Gert-Jan | | Kreuk | | | |
| Andre | | Oud | | | |
| Peter | | Koppies | | | |
| Mark | | Koppies | | | |
| Jos | | Mathot | Mia | | |



-vervolg: Feestledenlijst



| (Oud) lid | | | Introduce | | |
|------------------|---------------|-------------------|------------------|---------------|-------------------|
| Voornaam | Tussen | Achternaam | Voornaam | Tussen | Achternaam |
| Jurien | | Entius | | | |
| Richard | | Sijm | | | |
| Jan | | Reus | Conny | | |
| Sander | | Meereboer | Daphne | | Leek |
| Caroline | | Kaagman | Marcel | | Visser |
| Marian | | Koomen | Jack | | |

Jeugd

| | | |
|---------|-----|-----------|
| Maarten | | Kok |
| Wouter | | Westhoven |
| Bart | | Stap |
| Kees | | Wiering |
| Sam | | Broersen |
| Jaap | | Molenaar |
| Robin | | Smit |
| Brenda | | Videler |
| Twan | van | Dijk |
| Gijs | | Schipper |
| Rick | | Bakker |
| Eline | | Reus |
| Sven | | Reus |
| Wouter | | Westhoven |
| Marck | | Smit |
| Nicky | | Smit |
| Manouk | | Boomsma |
| Lianne | | Botman |
| Koen | | Botman |
| Bart | | Stap |
| Femke | | Sijm |



Oud leden

| | | | | |
|--------|-----|----------|-------|-----|
| Joost | | Reus | | |
| Robert | | Reus | | |
| Kees | | Broersen | | |
| Judith | | Vis | Zeger | Vis |
| Remko | van | Hove | | |

Je kunt je nog steeds opgeven, doe het zo snel mogelijk!!!



Van de redactie:

Teksten inleveren voor het juninummer 2013:

t/m vrijdag 14 juni

komt uit in de week van 24 juni

Geén foto's in een Wordbestand plakken aub. Foto's van minstens 300 Kb los meesturen met de mail, of via WeTransfer

Trainingsstijden:

Maandag

19.00 - 20.00/20.30 uur

Beginners,
recreanten
mannen+vrouwen

Dinsdag:

19.00 uur – 20.30 uur

Senioren

Donderdag:

19.00 uur – 20.30 uur

Senioren

Vrijdag :

18.30 uur- 19.30 uur

Jeugd 10-13 jaar

19.15 uur - 20.30 uur

Jeugd 14t/m17
jaar

Zondag:

Open Baan

10.00 uur - 11.30 uur

(bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd
gekeken)

Jeugd en Senioren

De training vindt plaats rondom de atletiekbaan
van de Streker Atletiekvereniging.



De Pen



1. Hoe heet je?

Marck Smit

2. Hoe oud ben je?

10 jaar

3. Waar woon je?

Venhuizen

4. Op welke school zit je?

't Padland

5. Heb je broers of zussen?

Robin & Nicky, zij survallen ook.

6. Heb je nog andere hobby's dan survival?

Voetballen en mountainbiken

7. Hoe lang zit je al op survival?

Vanaf oktober, toen werd ik 10 jaar, maar ik loop al ouder/kind wedstrijden vanaf mijn 8e jaar, samen met mijn papa of mijn grote neef Rick.

8. Wat vind je zo leuk aan survival?

Klimmen en de wedstrijden met mijn neef.

9. Heb je nog iets anders te melden?

Nee hoor,

10. Ik geef de pen door aan:

Remco Sijm



Marck Smit

ff een paar vraagjes aan:

1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?

Mijn naam is Pieter Mes. 33 jaar oud en docent lichamelijke opvoeding op het Martinuscollege. Samen met Laura heb ik een hele lieve dochter, Babet van bijna 10 maanden oud.

2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?

In mijn jonge jaren heb ik aan voetbal gedaan. Deze sport was niet voor mij weggelegd. Ik kon namelijk alleen goed ingooien. Met dit talent kon ik dan ook beter gaan basketballen. Dit heb ik 20 jaar volgehouden. De laatste jaren was het sporten meer voor de gezelligheid met vrienden. De afgelopen 8 jaar ben ik ook begonnen met wielrennen. Steeds fanatieker. Tegenwoordig gaan we elk jaar naar de Alpen om daar zo hard mogelijk de bergen op te fietsen.

3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?

Via Evert Visser ben ik besmet geraakt. Een jaar of 5 geleden werd ik uitgedaagd om de Oerbos survivalrun te gaan doen. 18 km sjouwen met mijn zwager. Helemaal kapot over de finish aan een biertje, maar wel met bandje! Twee jaar later weer een koppelrun. En dit jaar, dankzij Buurman Hans, toch maar lid geworden van SSV. Inmiddels probeer ik elke week te trainen en doe ik af en toe een run.

4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?

Het volbrengen van de Marmotte (zilveren tijd) en van alle runs die ik heb gedaan heb ik mijn bandje nog gehouden!

5. Wat is het bijzondere aan survivals?

De strijd tegen de elementen en jezelf. De vrijwilligers die helpen tijdens de runs. De natuur waar je doorheen rent. Het bandje die je koste wat kost wilt behouden. De saamhorigheid van alle sporters. Het gevoel van trots als je een run met goed resultaat volbrengt.

6. Hoeveel uur train je per week?

Ik probeer 2 keer te trainen. Als dit niet lukt zit ik op de racefiets om toch de nodige energie te verbruiken.

7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?

Tijdens mijn lessen probeer ik zoveel mogelijk leerlingen enthousiast te maken voor de sport.

8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?

Het lijkt mij leuk om nog eens een triatlon te gaan doen. Het allermooist is dan natuurlijk de Ironman.

9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?

Hans Vlaar

10. Heb je nog vragen gemist?

Nee.



*28 september: SSV
bestaat 15 jaar,
feest!*

