

# *De Bikkel* januari 2013

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek  
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek  
Internet: [www.ssvsurvival.nl](http://www.ssvsurvival.nl)

## *Streker Survival Vereniging*

E-mail De Bikkel: [jande.haas@multiweb.nl](mailto:jande.haas@multiweb.nl)

Redactie:

Coördinator De Bikkel	Fleur Scheer-Beemster	0228-543077
Vormgeving	Marjon de Haas	0228-513916

Dagelijks bestuur:

Voorzitter	Jos Timmerman	0228-513596
Secretariaat	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435

Bestuursleden:

Technische Commissie	John Reus	0228-562221
Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524

S.O.S.

Trainerscommissie	Jos Mathot	0228-583347
Ledenadministratie:	Wilfred Versteeg Caroline Kaagman en Marian Koomen	06-14235287 0228-513249 0228-514371

Open Dag Waterrecreatie:

Coördinator zondagstraining:	Caroline en Marian Dick Rood	0228- 518918
------------------------------	---------------------------------	--------------

Aanmelden en opzeggen via de website: [www.ssvsurvival.nl](http://www.ssvsurvival.nl)

Aanmaak en onderhoud website: Hanneke Reijn	0228-521945
---	-------------

Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:	0228-518333
---	-------------

Coördinator baanverhuur: Rob Bakker	06-16398760
-------------------------------------	-------------

Trainers:

Beginners/ recreanten mannen en vrouwen:

Robbert Westhoven, Folkert Kaagman, Peter Kaagman,  
Peter de Haan en Karin de Wit

Jeugd:

Frank van Lieshout (hoofdtrainer)  
Richard Sijm, Selma Stootman, Peter Kaagman, Peter de Haan,  
Robbert Westhoven, John Reus, Cees Scheer, Karin de Wit en  
Stanley Smit

Senioren:

Rober Stroet, André Oud, Gerard de Wit, Chris Boomsma, Wilfred  
Versteeg en John Reus

Open Baancoördinatoren

Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen



# Bestuurlijkheden

Beste lezers,

Zo, de feestdagen achter de rug en lekker uitgebuikt nadat we ons hebben volgebunkert met eerlijk wild, plofkip of, voor de vegetariërs onder ons, een tofu hapje. De buikspieren nemen deze dagen heel andere vormen aan. Ze transformeren van een wasbordje in een wastrommel.... Met een beetje geluk zijn onze ledematen ook ongeschonden gebleven na het afsteken van lichtbakens, mortiergranaten en lawinepijlen.

Nog even terug naar december 2012, de laatste maand is ook voor de vereniging een bewogen maand waarin veel op stapel staat. Toch weer wat andere trainingen passeren de revue. Altijd leuk voor de afwisseling. Zo organiseert André al jaren de oudejaarstraining in sporthal “de kers” waarna de gelegenheid is om met elkaar af te pilzen. Het geestverrijkend vocht en de versnaperingen zorgen ervoor dat velen op de bewuste donderdagavond de ongebruikelijke weg naar de sporthal “de kers” weten te vinden. Ook de Sint training hebben we weer achter de rug en ook dit was weer een succes. Vooral de opkomst van de jeugd was op de voor hen ongebruikelijke donderdagavond zeer hoog. Blijkbaar zien zij het wel zitten om één avond per jaar een robbertje te stoeien met de “zilverruggen” van de vereniging. Helaas voor hen, de opkomst van de senioren was matig, wel genoeg voor de teams maar het waren niet de 40 man/vrouw die we normaal gesproken op de donderdagavond mogen verwelkomen. Jammer, want zowel jeugd- als seniorentainers hadden weer alles uit de kast gehaald om er weer een spannend en uitdagend strijdtoneel van te maken. Veel tijd en energie gaat er in zitten om van alles te bedenken dat zowel voor jong als oud leuk is. En geloof me, ook al werk je samen met jeugd of speel je tegen ze, er zaten ook hier weer een aantal opdrachten tussen waarbij na 7 minuten m'n oren slap hingen en m'n tong op mijn knieën hing (en normaal kan ik niet eens het puntje van m'n neus raken). Ook als seniorenlid kan je je het apenlazerus zweten. Bovendien is de sfeer heel ongedwongen, er wordt veel gelachen en gedold. Ennehh de jeugd van tegenwoordig is ook niet op z'n mondje gevallen. Okay, al is er achter af geen sterke drank, de verhalen zijn er niet minder sterk om.

Als we dan in goede gezondheid 2013 hebben bereikt kunnen we weer vooruit kijken. En zonder alles meteen onder het kopje goede voornemens te scharen heeft iedereen natuurlijk wel z'n ideeën en/of doelstellingen voor het

komende jaar. Het wedstrijd seizoen is lekker op gang en een ieder zoekt zijn “runnetjes” uit. Afhankelijk van het circuit waarin je loopt, de reisafstand misschien, de mogelijkheid om mee te rijden, het weer of het seizoen, hoe een run te boek staat zwaar of licht. Allemaal factoren die mee kunnen spelen of je een bepaalde run wel of niet doet. Bij de senioren is zo'n beslissing snel genomen, zij kennen de klappen van de zweep voor de jeugd is dit al weer een ander verhaal. Vaak zijn zij voor vervoer aangewezen op ouders/verzorgers. Vaak weten zij niet goed wat een geschikte run voor hun is. De winter schrikt ook af, zeker als je het in onze eigen oerbosrun in september al zó koud hebt gekregen. Dit alles is waarschijnlijk de reden dat er relatief weinig jeugd van onze club andere wedstrijden bezoekt. Als vereniging proberen wij de jeugd te stimuleren door de inschrijving te centraliseren. Door middel van briefjes in te leveren weten Stanley en Jolanda wie er naar de runs toe gaan. Zij schrijven voor de jeugd in en doordat je een overzicht hebt van de deelnemers van onze club kun je ook gemakkelijker het vervoer regelen. Er kan op deze manier een verzoek bij de organisatie in gediend worden dat deze deelnemers allen in een groep van start gaan en dan begeleid worden door bv. Stanley. Zo staat de jeugd er niet alleen voor. Met z'n allen zorgen jullie ervoor dat je de klus klaart, en met z'n allen weer gezellig huiswaarts keert met een auto vol verhalen. Door de jaren heen is wel duidelijk geworden welke runs uitermate geschikt zijn voor de jeugd. En wat betreft de kou in de winter, dit schijnt volgens ervaren survivalrunners geen vergelijk te zijn met de zomer. 's Winters zijn er vaak minder of soms zelfs geen doorwadingen, vaak zijn ze dan ook niet zo diep als met onze eigen SOS. Een run in de winter kan dus warmer beleefd worden dan een run met veel water in de zomer. Mijn koudste run was twee jaar geleden in De Knipe, ergens in juni..... laat je dus niet afschrikken de vijandige winterse omgeving. Zoals mijn eigen action hero altijd zegt:” be prepared !”, ofwel, wees voorbereid. Als je met een groepje vrienden/vriendinnen er een stuk of 3 uitzoekt, ben je in ieder geval al verzekerd van 3 leuke dagen. Als je maar goed voorbereid begint en daar proberen we als vereniging bij te helpen.

Verder vooruitblikkend hebben we op 15 februari weer de jaarvergadering altijd weer een informatieve en gezellige avond. Sportmannen en sportvrouwen worden gekozen, resultaten op



## *Vervolg: van het bestuur*

allerlei gebied wordt besproken. Veranderingen binnen de club, ideeën voor de toekomst, en natuurlijk krijgt iedereen de kans om zijn mening te ventileren. Als het officiële gedeelte is afgesloten is er ruimschoots de tijd om ontspannen na te zitten met een hapje en drankje. Foto of videomateriaal wordt getoond en herinneringen kunnen worden opgehaald. Dus zowel jong als oud, zorg dat je er bij bent op de jaarvergadering!

En dan hebben we het aankomend jaar het 15 jarig jubileum van onze club. Zonder het gras voor de voeten van andere mensen weg te maaien staat er weer heel wat te gebeuren. Achter de schermen wordt er al druk gebrainstormd.....

Geniet er van in 2013, in goede gezondheid en geluk!!!  
Dirk Rood



*Even terugblikken,  
stilstaan of -zitten  
bij survival in 2012:*



*15 februari:  
jaarvergadering*





# SSV FEEST

Wat ergens in 1998 begon met het ophangen van 1 touw bij SAV is uitgegroeid tot een bloeiende vereniging met survivalbikkels van alle leeftijden. Dat is een feest waard!

**Zaterdag 28 september 2013 gaan we dat groots vieren**

De feestcommissie draait op volle toeren om voor die avond een gevarieerd programma in elkaar te draaien. Voorop staat het praatje en de borrel. Voor de jeugd zal er in de middag een sportief en gezellig programma in elkaar gezet worden.

Alle leden en oud-leden worden uitgenodigd voor deze feestelijke avond in

**café De Paus te Lutjebroek**

De jeugd t/m 14 jaar, zal vanaf 13.00 uur bij De Paus op audiëntie gaan om van daaruit de polder in te gaan voor een topprogramma. Zet ut alvast in je agenda.

Begin maart volgt de uitnodiging en de opgave zal voor 10 mei plaatsvinden

Rustig doorbikkelen en wij houden je op de hoogte

De feestcommissie:

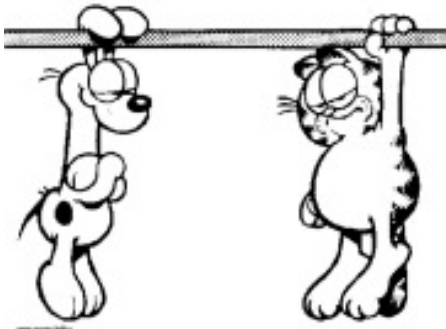
Gerard Baas, Jeroen de Korte, John Reus, Folkert Kaagman, Max Visser, Marian Koomen en Caroline Kaagman





# Kersttraining

Sinds een aantal jaren wordt er aan het einde van het jaar een binnen training gegeven in sporthal de Kers in Hoorn. Veel leden weten ondertussen hoe het werkt maar voor de leken onder ons even een klein verslagje van wat er zoal gebeurt. Allereerst wordt de hal, de datum etc. geregeld. Meestal op de dag zelf worden de boodschappen gehaald en ga ik de hal inrichten. Tot nu toe red ik het met 20 onderdelen, maar wie weet komt er nog een tijd dat ik er meer moet neerzetten. Dit jaar waren er 30 deelnemers. Zo rond 19:00 uur beginnen we meestal met de training. Het is dan even snel koppeltjes maken, de onderdelen toelichten en starten maar. De oefening op zich duurt anderhalve minuut even wisselen en dan je maatje anderhalve minuut. Daarna wisselen van onderdeel en het hele ritueel herhaald zich tot de 20 onderdelen zijn afgewerkt. Gelukkig (denk ik) wordt er 2 maal een drinkpauze ingelast om het lijf even wat rust te gunnen, want ook al lijkt die anderhalve minuut per oefening erg kort, uiteindelijk ben je aan het eind van deze training redelijk gesloopt. Even douchen na afloop en daarna gezellig aanzitten en onder het genot van een hapje en drankje weer de nodige sterke verhalen aanhoren. Na het geven van de nodige complimenten en alvast de beste wensen keert iedereen na een paar uurtjes huiswaarts en wordt de boel opgeruimd. Met een voldaan gevoel rijd ik daarna richting huis en bedenk alvast weer wat dingetjes om iedereen nog even wat verder af te knijpen in 2013, haha. Groeten van Dre.



# Een nieuwjaars- compliment van de burgemeester

Binnen de survivalvereniging was men terecht nogal teleurgesteld over het feit dat er in het Noordhollands Dagblad geen aandacht geschonken werd aan de grote survivalwedstrijd van 23 september.

Dat werd voor een deel goedge maakt door de burgemeester van Stede Broec, mevrouw Goldschmeding. Zij noemde in haar nieuwjaarstoespraak met name de Survival een van de twee belangrijke momenten waarin Stede Broec en Stede Broecers zich van hun beste kant lieten zien. Ze sprak haar bewondering niet alleen uit voor de negenhonderd deelnemers, maar juist ook voor de bijna driehonderd vrijwilligers. Ze was zo enthousiast dat ze de volgende keer zeker als vrijwilliger mee zal draaien. Het leek me een aardige opsteker voor al die harde werkers van deze club.

De beste wensen voor het komende jaar,  
Jan Ettes



# Jarigen

## Junioren

3-2 Bodey Onrust  
14-2 Bart Stap  
26-2 Teun Swagerman  
28-2 Joey Klijenburg  
29-2 Claudia Rijkhoff



## Senioren

1-2 Niels Mol  
8-2 Pieter Mes  
10-2 Chris Boomsma  
11-2 Peter Kaagman  
14-2 Joris Mantel  
15-2 Kris Laan  
18-2 Eric Stoffers  
20-2 Remco Snijders  
21-2 Rick Brugman  
21-2 Peter Bakker  
23-2 Rob Bakker



# De Strijd tegen “De Elementen”

Zondag 6 januari. Zes uur het bedje uit, om vervolgens om half 9 in Beltrum aan te komen. Eigenlijk een beetje te vroeg, want ik moest pas 12:07 uur starten, maar vaders moest al om half 10, dus de fietsen mee en meefietsen. Alvast een goede warming-up. Moeder vooral mee als chauffeur en voor de aanmoedigingen en de foto's, en natuurlijk voor de gezelligheid. En dan blijkt 20km lang survivallen toch nog een zware kluit voor een oude man van bijna 50. Uiteindelijk heeft hij het natuurlijk wel gehaald, ik ken hem niet anders. Na hindernis 19 voor pa, moesten wij toch maar eens teruggaan om mezelf goed voor te bereiden op mijn eigen run. Ik wist niet zo goed wat ik ervan moest verwachten, want ik had een tijdje niet getraind door een blessure. Maarja, het was maar 5,5km dus het moest wel te doen zijn. En dat was het ook. Het tempo lag hoog en de hindernissen gingen me goed af. Ik heb er uiteindelijk maar 42 minuten en 35 seconden over gedaan en ben daarmee 6<sup>e</sup> geworden. Een reden tot tevredenheid.



nog een lekker warm biotex-bad klaar. Volgend jaar dus allemaal meedoen!!

Sven Reus



Helaas was ik de enige van onze survivalvereniging die mee deed aan deze run. Het schrikt dan toch snel af, denk ik, dat het in januari is. ‘Dan is het te koud’. Nou, dat is het zeker niet. Als je gewoon door blijft lopen dan krijg je het echt niet koud, en de ‘sloten’ stellen daar ook niks voor. En het belangrijkste: Beltrum vind ik voor de jeugd altijd de leukste run om te lopen. Als jongetje van 8 heb ik ‘m al gelopen, en zelfs toen heb ik het niet koud gehad en vond ik het hartstikke leuk. Voor de run kan je nog meedoen met de gezamenlijke warming-up, en tijdens de run kan je je handen ook nog zo’n drie, vier keer verwarmen bij een vuurtje. En aan het einde van de run staat er als traditie ook altijd



**28 september: SSV  
bestaat 15 jaar,  
feest!**

# Dinxperlo

Dinxperlo, ja waar was dat ook alweer. 'Vroeger' in m'n jonge jaren als kleine Petertje daar ooit nog eens een jeugd wedstrijd gelopen. Het enigste wat ik daarvan nog wist te heugen was dat het wit en koud was. Nu waren we een paar jaar verder, mijn benieuwen of ik daar nog iets zou herkennen. Wat ik in ieder geval al wel herkende, maar kon missen als kiespijn, was de wekker die voor m'n gevoel weer eens te vroeg ging. Dag ervoor uit eten geweest, erg gezellig, maar niet de ideale voorbereiding. Rick Brugman stond halverwege m'n ontbijt aan de achterdeur te trekken, en na nog een koppie thee kwamen Suzanne Kuin en Mark Veeken ons oppikken. Het rondje streek werd compleet gemaakt met zus Marloes Kuin, we waren klaar voor de vele kilometers!

De dagen van te voren was het een beetje druilerig geweest, maar vandaag waren de omstandigheden haast perfect, in hoeverre er 'perfect' survival weer bestaat. Graadje of 8, geen zon en een aangenaam briesje. Aan het weer kon het dus niet liggen, maar we vonden vast wel wat anders om over te zeuren, mekkeren of zaniken. Aangekomen in Dinxperlo de auto in het weiland geplant naast een blauwig busje. Stond daar nou Bovenkarspel op gestickerd? En de naam Broersen? Jazeker, Sam Broersen had met z'n pa de weg ook weten te vinden, en mocht in het JSC-B circuit strijden voor wat ie waard was. Samen in de omkleed tent elkaar nog succes gewenst, en na afloop vernomen dat ie op een keurige 13<sup>e</sup> plek was geëindigd. Klasse Sam!

Snel mijn veters strikken en nog even richting de plee. De rij was alleen veels te lang voor een zenuwen drolletje dus werd me vriendelijk verzocht naar het startvak te gaan. Ik had in het begin geen idee bij welke sportvereniging we te gast waren, maar het clubhuis wat op dit terrein stond bleek alleen van de survival te zijn. Om het gebouw heen stonden dan ook een aantal combinatie onderdelen welke er allemaal behoorlijk lang uitzagen. Even horen in de startgroep wat hier eigenlijk de bedoeling was. Vraag je natuurlijk net aan een of andere niet verstaanbare zuid-oostelijke Nederlander, maar wat ik er van begreep zouden we ze allemaal wel van dichtbij meemaken. Prima, loopt wel los dacht ik nog..

Was m'n tweede BSC wedstrijd dit seizoen, en ik wist dat er snel gelopen zou worden. Ik had geen idee wat me te wachten stond hier(ook wel eens

spannend, maar aan de andere kant ook weer bloed irritant), maar ik was van plan om de eerste 5 van de startgroep niet uit het oog te verliezen. Eerst met z'n allen een swingover waar er genoeg van hingen, snel er achter aan een bouwset met horizontaal net waar genoeg ruimte was. Daarna een verticaal net waar je behoorlijk moest letten wat je met je handen deed. Daar kwam ik even te laat achter, waarna een of andere blinde idioot vol z'n poezelige maatje schuift op m'n hand zette. En mij dan nog een beetje aankijken alsof 't m'n eigen schuld was, de hufter. Die zou vandaag niet voor me eindigen. Hierna 't weiland voor een stukje lopen. Tempo bepalen en even aanvoelen hoe 't met de vorm van de dag zat.

Niet geheel ontevreden liep ik zo een tijdje 5<sup>e</sup> van m'n startgroep. Ik had op hun website gezien dat we drie lussen zouden lopen, welke allemaal weer richting start eindigde. Zo had ik tenminste nog een beetje een idee hoever ik was. Aan het eind van het eerste lusje stond daar opeens Mark aan te moedigen. Nooit gezien. Hij zag er ook niet erg best uit vandaag, last van z'n keel en zeurderig, dus daar snel weer weg. Op het finish terrein aangekomen, waar ik nu dus voor de eerste maal aankwam, een deel van een combi te pakken. Een daknet met bovenin een balk hangen, waardoor je niet halverwege 't net al naar de andere kant kon grijpen. Die kon ik nog niet, en de tarzanswing er achter aan gingen vrij soepel. Daar gelijk achteraan 't boogschieten.. Eerst eens even vragen welke kleur voldoende was om geen strafondje te moeten lopen. Ook niet te verstaan natuurlijk, ik evengoed lief terug lachen, maar ik begreep iets dat rood wel goed zou zijn. Dat is voor mij zo'n beetje dezelfde opgave als de gele roos. Daar niet te lang bij stil gestaan, en bij het inhouden van de adem de pijl los gelaten. Zweeft dat ding zo in het zwart, buitenste ring, dacht ik, want volgens mij zat ie daar zelfs al niet in.. Ik mezelf al zo goed als een verwensing toegewenst, zegt die knakker, 'ja heel mooi, die kant op verder lopen!'. Wat.. maar gelijk weer lief lachen, een vriendelijke dankjewel en weer verder lopen. Niet te verstaan dat volk, en nog slechtiend ook.

Dat gaf weer wat moed. In het tweede lusje gingen de onderdelen allemaal ook nog best redelijk. Onder andere een lange evenwichtsbalk met strakke swingover, laffe zwaai, self-made swing over, stukje enteren met apenhang er achter aan en het tweede rondje zat er ook op. Eind van het tweede rondje en dus weer





## -Vervolg: Dinxperlo

bij de start kwam de eerste serieuze combinatie. Swingover een net in, waarboven ook een swingover hing, en daarachter aan drie stukken touw die op 'de knipe' manier genomen moesten worden. 't Klimmen was begonnen. Hierachter aan gelijk de volgende combinatie. Touw omhoog, schuin omhoog lopende balk, apenhang met daarachter aan een stukje tarzan swing waarbij de touwen net wat te dun waren voor het mooie. Begonnen m'n armen daar nou vol te lopen? Ja dus, verdomme. Dat werd dus even richting boventouw wat gelukkig niet afgelint was. Loop je net lekker, krijg je dat. De laatste touwen kon ik er hierna snel doorheen jagen en weer door. Gladde paal swingover daarna overleefd, stukje weiland en weer 't bos in. Drie swingovers (dik touw, touw die op 1 meter hoogte begon en houten balkies swingover). En verder. Swing over in een slap net met weer een hoge swingover erboven. En weer door. End apenhang, net onderdoor en nog een eind apenhang. Hop en weer een stukje lopen. Swingover, stukje apenhang, stuk hout waar je onderdoor mocht, stukje net onderlangs met nog een stuk apenhang er achter aan.

Krijg nou wat, had ik toch echt te snel m'n potje pindakaas uitgesmeerd, en bij na vragen kwam er nog een end brood aan. (wie naast 'jong, open,fris, vitaal' nog meer van dirk weet te onthouden, de groeten voor potje-pindaas-over-je- hele-brood-uitsmeren wijsheid). Stonden er bij de volgende hindernis ook nog eens een stel mensen met hetzelfde kleur shirt als ik te wachten. Ho ho, recreëren hoort alleen tijdens het lopen te gebeuren, wat stonden ze daar te doen? Hing een schuine balk omhoog, triangels, touw om in te 'rusten' en nog een enter gedeelte. Tuurlijk, doen we even. Met stoer kijken hang je praktisch al halverwege in het onderdeel. Had ik alleen niet verwacht dat die triangels niks meegeven. Schouder half verdraait, nog een keer heen en weer zwaaien voor niks, schouder weer in de kom en de volgende triangel in m'n andere hand. Met het enteren had ik nog wat aan dat lange lijf van me, lange zwaaien snel thuis.



Schoot nu gelukkig al lekker op. Boomstammetje werd uitgezocht, de onderste zag er natuurlijk 't mooiste uit dus even de hele boel verbouwt, en lopen met dat ding. Op het finish terrein dacht ik na 't stammetje er wel te wezen, maar na twee weinig aan het techniek toevertrouwde onderdelen (lees; even kwaad maken en door), mocht ik aan de laatste twee stukken apenhang beginnen van 25 meter! Even met de armen zwaaien van te voren, niet te lang nadenken en ik was binnen. Voor de blinde vink met platvoeten, maar de eerste 5 uit m'n startgroep was ik kwijt geraakt. Viel me toch even zwaarder dan verwacht. Qua lengte niet bizar lang, maar wat de hindernissen betreft kon ik deze rustig als zwaar bestempelen.

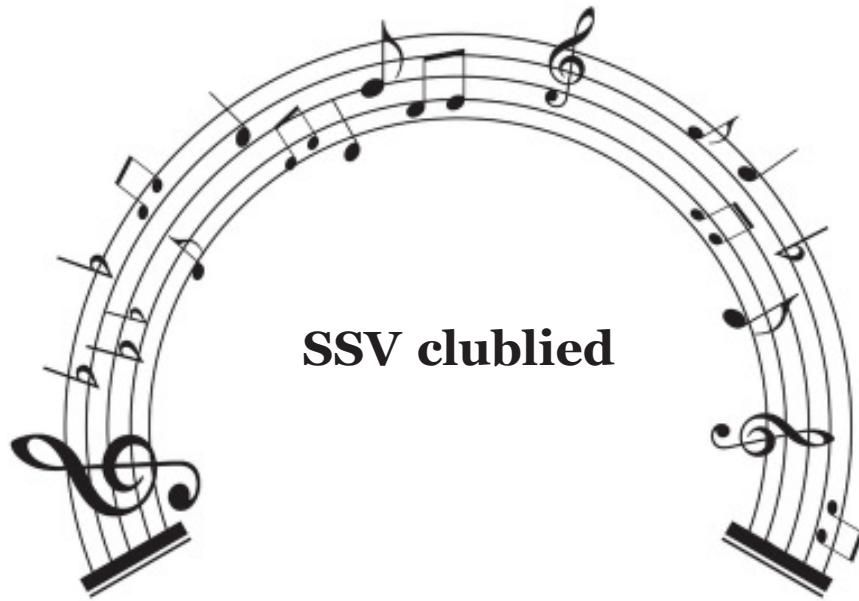
De hele run geen sloot gezien, maar de warme douche na afloop was best aangenaam. Mark had ik buiten vrij snel gevonden en toen kwamen ook Suzanne en Rick er al bijna aan. Zag ik daar nou ook ene Jos lopen in een BSC shirt? Ik dacht dat die recreatief zou lopen vandaag. Bleek achteraf dat Henk van het jaar kandidaat de Waard zich had ingeschreven, maar er een gewoonte van maakte om andere Henkers voor hem punten binnen te laten harken. De Henk! Ook Marloes kwam er aan met balk en die hebben we ook vakkundig onder de laatste apenhang heen aangemoedigd.

Al met al een geslaagde dag. Ben er nog niet helemaal uit hoe ik m'n pindakaas over zo'n BSC wedstrijd moet verdelen. Het lopen gaat allemaal wat sneller, maar als je de hele pot daar op leeg smeert, dan vind je te veel brood in de onderdelen. Ach, zolang er maar genoten word, en dat was gebeurd!

BSC		
Naam	Tijd	Plaats
Peter Kaagman	01:25:04	40
Stefan de Waard	01:51:22	71
Rick Brugman	02:06:49	82
Suzanne Kuin		
Marloes Kuin	02:44:33	33
JSC-A		
Edwin Timmerman	1:12:58	14
Laura Kuin		
	1:56:36	4
JSC-B		
Sam Broersen	00:47:11	13







Als feestcommissie hebben we het idee om een clublied te gaan maken en daar willen we jullie hulp bij invoepen.

Hebben jullie een leuke melodie of tekst, laat het ons dan weten via [info@ssvsurvival.nl](mailto:info@ssvsurvival.nl)

Met behulp van de band kan jullie creatie ten gehore gebracht worden.

Een vakkundige jury zal hier de leukste uitkiezen en die zal op deze feestavond geïntroduceerd worden.

We zijn ook nog op zoek naar knipsels en foto's van de afgelopen jaren om een leuke knipseltafel in te richten.

Die kun je opsturen naar Zesstedenweg 260, 1613 KG, Grootebroek, of inleveren bij een van de feestcommissieleden (Gerard Baas, Jeroen de Korte, John Reus, Folkert Kaagman, Max Visser, Marian Koomen en Caroline Kaagman)



#### **Reglement trainingsterrein SSV**

- \* Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- \* Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- \* De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- \* Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- \* Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.



# Uitslagen:

## Uitslagen Boerakker 13 oktober 2012

JSC 13/14jr Heren	
9 Sam Broersen	00:47:55
Wedstrijd individueel Heren	
19 Hans Vlaar	02:53:20

## Uitslagen survivalrun Neede 21 oktober 2012

Basis Survival Circuit Heren	
81 Rick Brugman	01:15:10
93 Stefan de Waard	01:24:46
Runner Up Circuit Heren	
19 Rens Groot	01:42:00
33 Sjaak Bakker	01:46:48
58 Peter Schilder	01:58:33
71 Gerard de Wit	02:04:02
93 Edward Reus	02:20:14
95 Theo Jong	02:21:38
110 Jos Mathot	02:43:24
113 Gertjan Kreuk	02:50:20
Top Survival Circuit Heren	
5 Ron Hauwert	02:00:50
20 Fred Bleeker	02:23:00
27 John Reus	02:35:54

## Uitslagen survivalrun Vollenhove 10 november 2012

JSCA Heren	
14 Edwin Timmerman	01:04:57
JSCA Dames	
6 Laura Kuin	01:48:58
JSCB Heren	
17 Sam Broersen	00:42:44
JSCC Heren	
31 Twan van Dijk	00:53:12
51 Teun Swagerman	01:10:03
Recreanten 12km Totaal	
24 Hans Vlaar	03:10:04
55 Suzanne Kuin	03:24:14
63 Marloes Kuin	03:29:24
73 Sam Jurriaans	03:39:16
RUC Heren	
8 Sjaak Bakker	01:39:44
10 Max Visser	01:40:27
21 Rens Groot	01:48:02
23 Folkert Kaagman	01:49:19
50 Gerard de Wit	02:04:52
67 Wilfred Versteeg	02:16:03
68 Edward Reus	02:18:00
70 Theo Jong	02:20:36
72 Robbert Westhoven	02:22:54
76 Peter Bakker	02:26:26
80 Peter Schilder	02:29:53
81 Jos Mathot	02:29:54

104 Joris Mantel	02:35:26
108 Rob Bakker	02:43:19
109 Gertjan Kreuk	02:46:46
111 John van Dijk	03:12:58

## Uitslagen survivalrun Beltrum 6 januari 2013

Hele run Heren	
4 Sjaak Bakker	02:37:10
45 Gerard de Wit	03:34:44
56 Theo Jong	03:59:23
59 Peter Bakker	03:59:43
69 Jos Mathot	04:09:56
Jeugd 13-14 jaar Heren	
6 Sven Reus	00:42:35
TSC Heren	
8 Ron Hauwert	02:33:45
25 Fred Bleeker	03:03:16
26 John Reus	03:05:39

*15 februari:  
jaarvergadering*



*28 september: SSV  
bestaat 15 jaar,  
feest!*

## Van de redactie:

**Teksten inleveren voor het februari/maartnummer 2013:  
t/m vrijdag 15 februari  
komt uit in de week van 25 februari  
Géén foto's in een Wordbestand plakken aub. Foto's van minstens  
300 Kb los meesturen met de mail, of via WeTransfer**

## Trainingsstijden:

**(miv 7-1-2012) Maandag**

19.00 - 20.00/20.30 uur  
Beginners,  
recreanten  
mannen+vrouwen

**Dinsdag:**

19.00 uur - 20.30 uur  
Senioren

**Donderdag:**

19.00 uur - 20.30 uur  
Senioren

**Vrijdag :**

18.30 uur- 19.30 uur  
Jeugd 10-13 jaar

19.15 uur - 20.30 uur

Jeugd 14t/m17  
jaar

**Zondag:**

Open Baan

10.00 uur - 11.30 uur

(bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd  
gekeken)

Jeugd en Senioren

De training vindt plaats rondom de atletiekbaan  
van de Streker Atletiekvereniging.

**De kosten per jaar:**

Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: € 42,50

Bondscontributie verplicht 14,-

Contributie senioren: 80,-

Bondscontributie verplicht 14,-



## De Pen

**1. Hoe heet je?**

ik heet joey klijenburg

**2. Hoe oud ben je?**

ik ben 12 jaar

**3. Waar woon je?**

ik woon in Bovenkarspel

**4. Op welke school zit je?**

ik zit op het Martinuscollege

**5. Heb je broers of zussen?**

nee

**6. Heb je nog andere hobby's dan survival?**

ja, voetbal en kickboksen

**7. Hoe lang zit je al op survival?**

ik zit ongeveer een jaar op survival

**8. Wat vind je zo leuk aan survival?**

ik vind het erg leuk om te rennen, klimmen. en ik  
word er sterk van.

**9. Heb je nog iets anders te melden?**

ik vind het een hele leuke vereniging.

**10. Ik geef de pen door aan:**

Twan Van Dijk



## 15 februari: jaarvergadering



28 september: SSV  
bestaat 15 jaar,  
feest!



## *ff een paar vraagjes aan:*

### **1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?**

Mijn naam is Gertjan Kreuk, 32 jaar. Ik ben woonachtig in het altijd mooie Wervershoof. Daar woon ik sinds vijf jaar samen met Mireille, waar ik in 2011 mee getrouwd ben. Na mijn opleiding HTS bouwkunde ben ik bij Heddes Bouw in Hoorn aan de slag gegaan als werkvoorbereider. Na drie jaar ben ik daar gestopt. Sindsdien werk ik als werkvoorbereider voor Hecon Bouwgroep in de Goorn. Daar werk ik nu ruim vijf jaar met veel plezier!

### **2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?**

Voetbal. In de jeugd bij VVW in Wervershoof. Later ben ik met een vriendenteam gaan voetballen bij Zwaagdijk, waar ik het doel mocht verdedigen. Daar zijn we sinds dit jaar mee gestopt.

### **3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?**

Martijn Droog was via de gemeenschapsveiling in aanraking gekomen met de survivalsport. Hij zei tegen mij dat dit ook wel iets voor mij zou zijn. Hij daagde me uit om, samen met mijn buurman Rob Bakker en zijn broer Frank, mee te doen aan een run. Aangezien ik toen nog op zondag voetbalde, werd er gekozen voor een zaterdagrun, namelijk Vollenhove. Voordat we daar aan mee deden, trainden we een aantal keer mee bij SSV. Vol goede moed begonnen we aan Vollenhove. Het viel niet mee, maar smaakte wel naar meer. Zodoende ben ik blijven plakken.

### **4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?**

Met het voetbalelftal in Zwaagdijk hebben we twee kampioenschappen mogen vieren. Daarbij waren we één keer de eerste kampioen (februari) van Nederland. Dat jaar zijn we ook gekroond tot elftal van het jaar bij de sportverkiezing in de gemeente Wervershoof.

Met het eerste elftal van Zwaagdijk heb ik het kampioensduel mogen keepen. Daarnaast heb ik tegen het eerste elftal van Volendam mogen spelen.

Mijn grootste sportprestatie bij de survival is de eerste keer dat ik een run mét bandje voltooide. Dit was de run in Vollenhove.

### **5. Wat is het bijzondere aan survivals?**

De strijd tegen de elementen aangaan, waarbij je er zelf verantwoordelijk voor bent of het gaat lukken.

Het bijzondere van deze vereniging vind ik de leuke sfeer die er hangt.

### **6. Hoeveel uur train je per week?**

Gemiddeld zal ik uitkomen op 2 tot 4 uur per week.

### **7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?**

Alleen in gedachten.....maar dat levert je weinig op.

### **8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?**

De hele van Beltrum.

### **9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?**

Aan mijn neef Jelle Kreuk.

### **10. Heb je nog vragen gemist?**

Nee, jullie wel?

[www.ssvsurvival.nl](http://www.ssvsurvival.nl)



*15 februari:  
jaarvergadering*



*28 september: SSV  
bestaat 15 jaar,  
feest!*